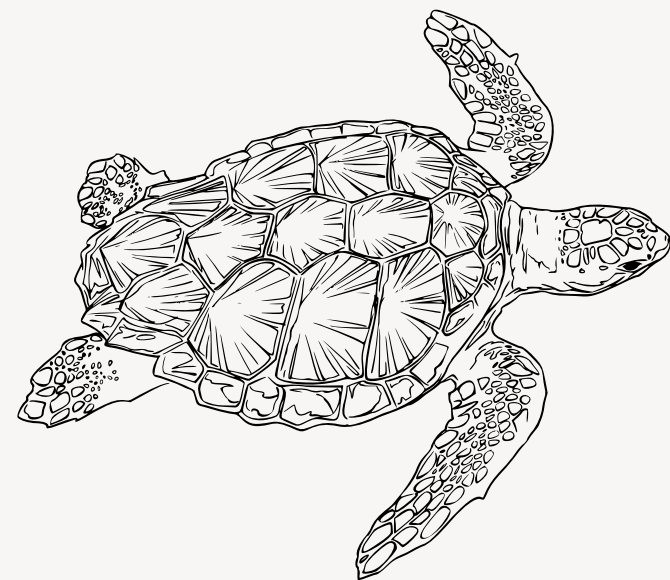


Zielona Szkoła

Kierunek → Morze

Jastrzębia Góra - dużo aktywności i zabawy
Półwysep Helski - Hel





Jastrzębia Góra

Jastrzębia Góra to jedna z najczęściej odwiedzanych miejscowości na polskim wybrzeżu. Ten kaszubski kurort znany jest z najwyższych w Polsce klifów i XIX-wiecznej latarni morskiej w Rozewiu. Jest doskonałą propozycją dla osób spragnionych spokojnego wypoczynku – bukowe lasy ciągnące się wzdłuż klifu, wąwóz Lisi Jar i malownicza plaża to idealne miejsca na piesze wycieczki.



Ośrodek Wypoczynkowy Diuna

Ośrodek Wypoczynkowy Diuna położony jest na bezpiecznym i ogrodzonym terenie w zachodniej części Jastrzębiej Góry. Lokalizacja umożliwia zejście na plażę łagodną ścieżką przez las.

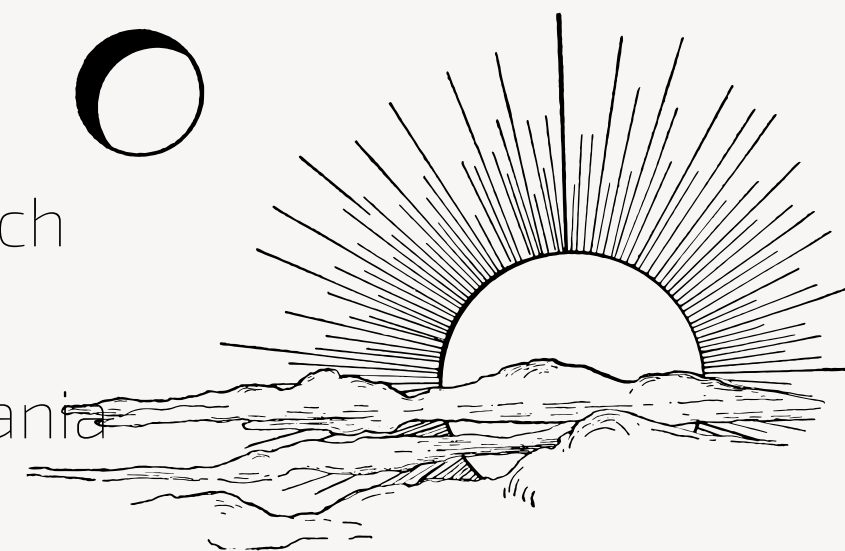
Obiekt jest położony przy spokojnej, bocznej uliczce, z dala od zgiełku głównej drogi, co gwarantuje ciszę i bezpieczeństwo. Śródmiejska promenada ze swymi restauracjami, kawiarniami i sklepikami oddalona jest o kilka minut spacerem.





ZAKWATEROWANIE

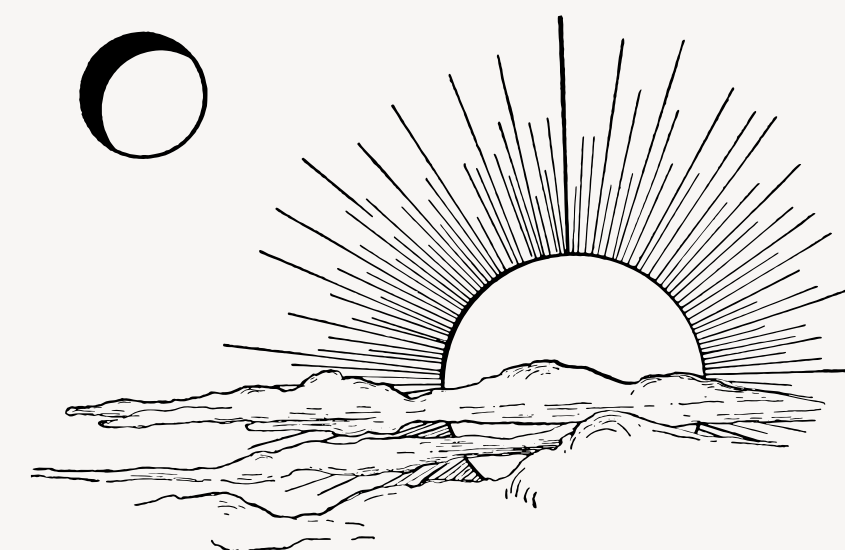
Ośrodek Wypoczynkowy Diuna oferuje zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych oraz w pokojach typu studio 5-6 osobowych z łazienką i telewizorem. Wszystkie pokoje zostały poddane generalnemu remontowi i rearanżacji obejmującej wymianę wyposażania na jednolite, hotelowe umeblowanie.





INFRASTRUKTURA SPORTOWA

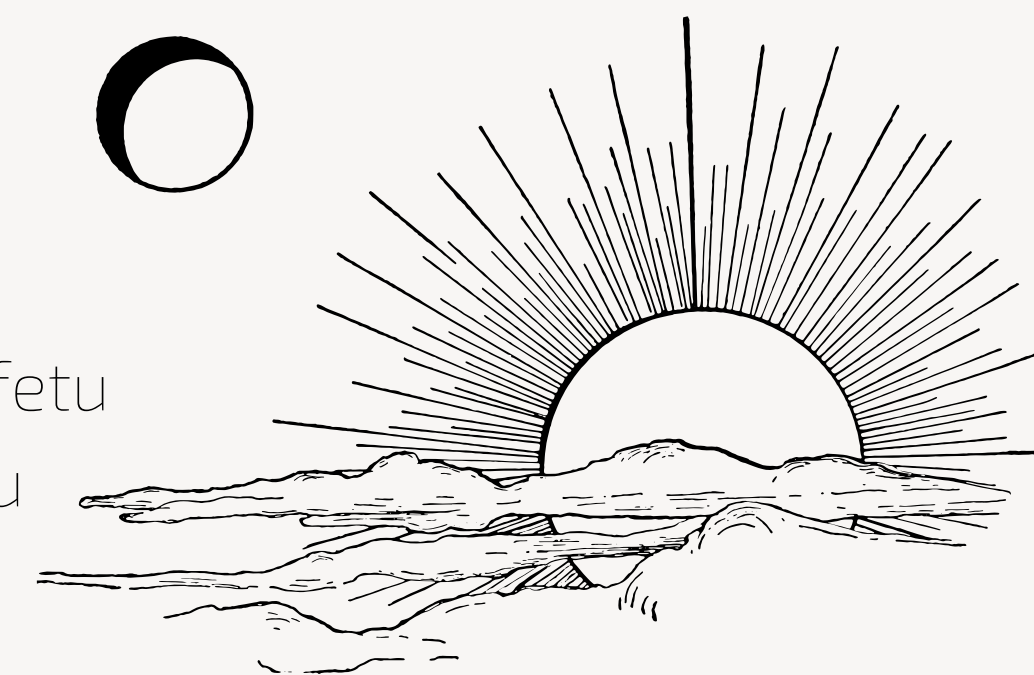
Do dyspozycji jest: duże boisko wielofunkcyjne, siłownia na świeżym powietrzu, a w budynku: piłkarzyki, stoły do ping-ponga i sale animacyjne.





WYŻYWIENIE

Smaczne posiłki podawane są trzy razy dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego) w jadalni znajdującej się w słonecznej rotundzie w obrębie budynku hotelowego.





AKTYWNOŚCI W JASTRZĘBIEJ GÓRZE

Kluczowym punktem wyjazdu będzie dobra zabawa i wiele aktywności. Młodzież ale również nauczyciele i nasza KADRA AB będzie mogła lepiej poznać się i zintegrować.



PLAŻING/SPORTY



CHILL



FUN



AKTYWNOŚCI W JASTRZĘBIEJ GÓRZE

- Przywitanie z morzem i spacer po plaży
- Zabawy w wodzie i pływanie na deskach SUP - realizowane w przypadku ładnej pogody
- Gry rekreacyjne na plaży, frisbee, beach volley, rugby
- Gra terenowa - orienteering w mieście
- Podchody
- Gry i zabawy integracyjne
- Mix sportów: siatkówka, koszykówka, piłka nożna itp.





WINDSURFING

***FAKULTATYWNIE**

Możliwość wykupienia lekcji windsurfingu.

- Szansa na zdobycie podstaw, niezbędnej wiedzy o windsurfingu i zasadach panujących na wodzie
- Opanowanie podstaw na desce, nauka poprawnego wiosłowania i łapania wiatru
- Doszlifowanie dotychczasowych umiejętności i nauka nowych trików





ANIMACJE WIECZORNE

Codzienna dawka integracji uczestników i nauczycieli z wieloma atrakcjami.



KREATYWNE ZABAWY



**TEMATYCZNE DYSKOTEKI
KARAOKE/KABARETON**



**GRY TERENOWE I
INTEGRACYJNE**

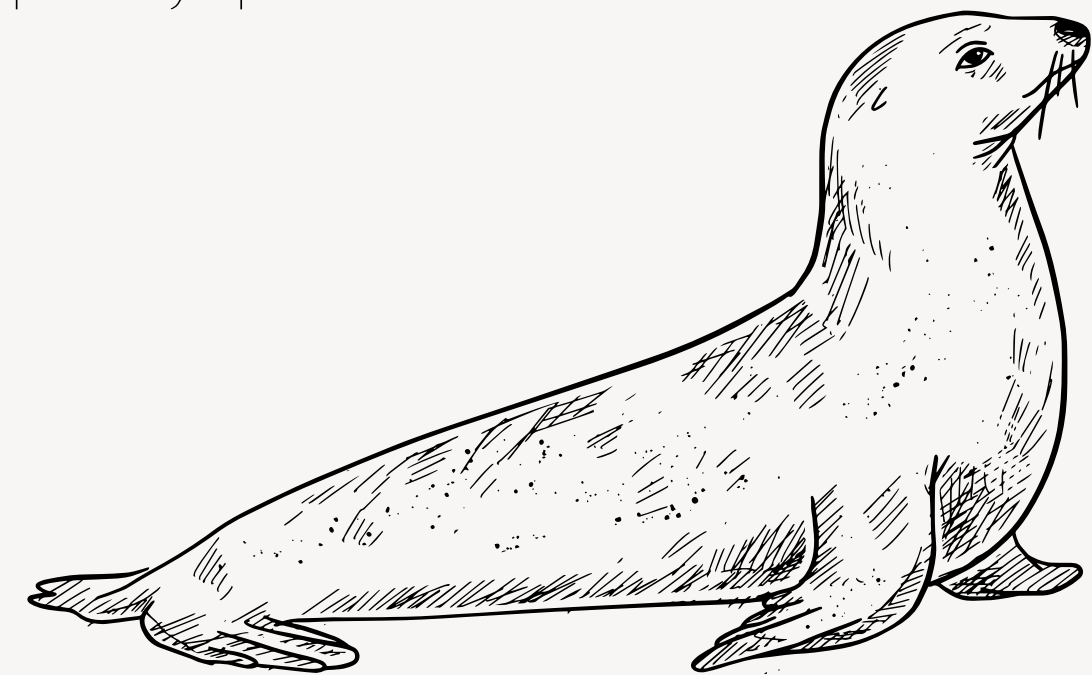




ATRAKTCJE **PÓŁWYSPU** **HELSKIEGO**

Wycieczka na HEL

- Fokarium - pokaz treningu medycznego karmienia fok
- Spacer na cypel półwyspu





TRANSPORT

Autokarem Renomowanej Firmy

Dbając o sprawną zbiórkę i krótki czas transportu proponujemy:

- Wytyczne miejsc zbiórki
- Wczesną godzinę zbiórki
- Sprawne pakowanie bagaży
- Wyjazd dokładnie o czasie
- Krótkie i dobrze zaplanowane przerwy podczas transportu
- Czujni piloci kontrolujący przebieg transportu
- Nowoczesne autokary z toaletami





PROPONOWANY PROGRAM DNIA

DZIEŃ 1: PRZYJAZD

- 6:30 - 7:30 Zbiórka Tor Stegny i wyjazd autokaru
- 7:30 - 13:00 Transport do Ośrodka w Jastrzebiej Górze
- 13:00-14:00 Obiad
- 14:00- 18:30 Zapoznanie kadry, zapoznanie z ośrodkiem, zajęcia sportowe
- 19:00 - 20:00 Kolacja
- 20:00-21:00 Gra animacyjna
- 21:00 - 22:00 Przygotowanie do snu, cisza nocna



PROPONOWANY PROGRAM DNIA

DZIEŃ 2, 3, 4

- 8:00 - 8:30 Pobudka, przygotowanie do zajęć
- 8:30 - 9:30 Śniadanie
- 9:30 - 11:00 Aktywności sportowe / plaża / integracja
- 11:00 - 12:30 Aktywności sportowe / plaża / integracja
- 12:30 - 13:00 Relax i przygotowanie do posiłku
- 13:00 - 15:00 Obiad i przerwa poobiednia
- 15:00 - 16:30 Aktywności sportowe / plaża / integracja
- 16:30 - 18:00 Aktywności sportowe / plaża / integracja
- 18:30 - 19:30 Kolacja
- 19:30 - 21:00 Wieczne animacje i integracje
- 21:00 - 22:00 Przygotowanie do snu, cisza nocna

Wycieczka na Hel
odbędzie się 2,3 bądź 4
dnia wyjazdu.
Szczegóły na miejscu.



PROPONOWANY PROGRAM DNIA

DZIEŃ 5: POWRÓT

- 8:00 Pobudka, przygotowanie do wyjazdu
- 8:30 - 9:00 Śniadanie
- 9:00 - 9:30 Wykwaterowanie
- 10:00 - 17:00 Powrót do Warszawy Tor Stegny

*Harmonogram może ulec zmianie



KONTAKT

kasia@abactive.pl

tel: +48 608 400 980

www.abactive.pl

