

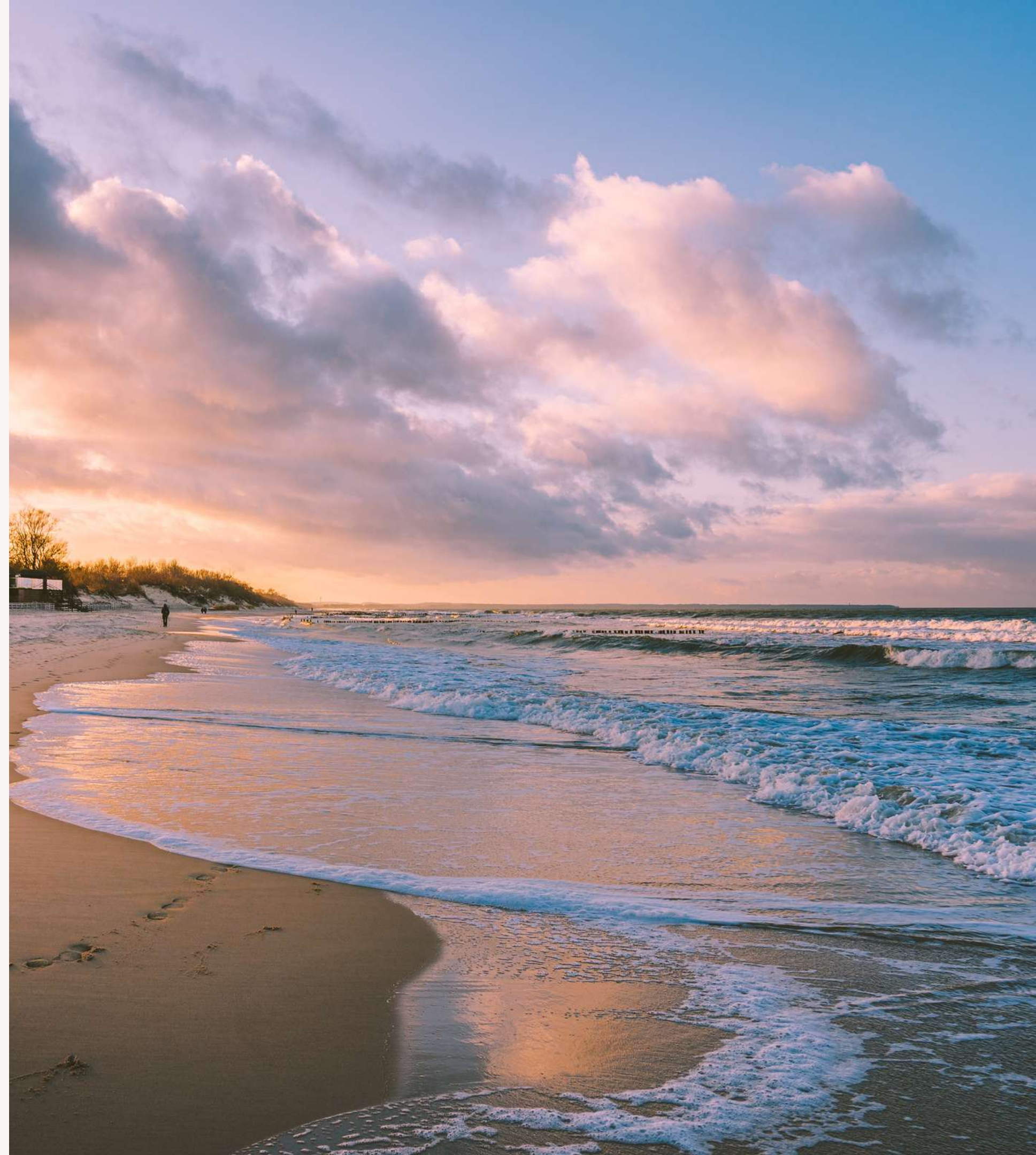
Zielona Szkoła

Kierunek → Morze

Dartówko: dużo aktywności i zabawy

Zwiedzanie Torunia lub Trójmiasta

Dolina Charlotty: Słupsk



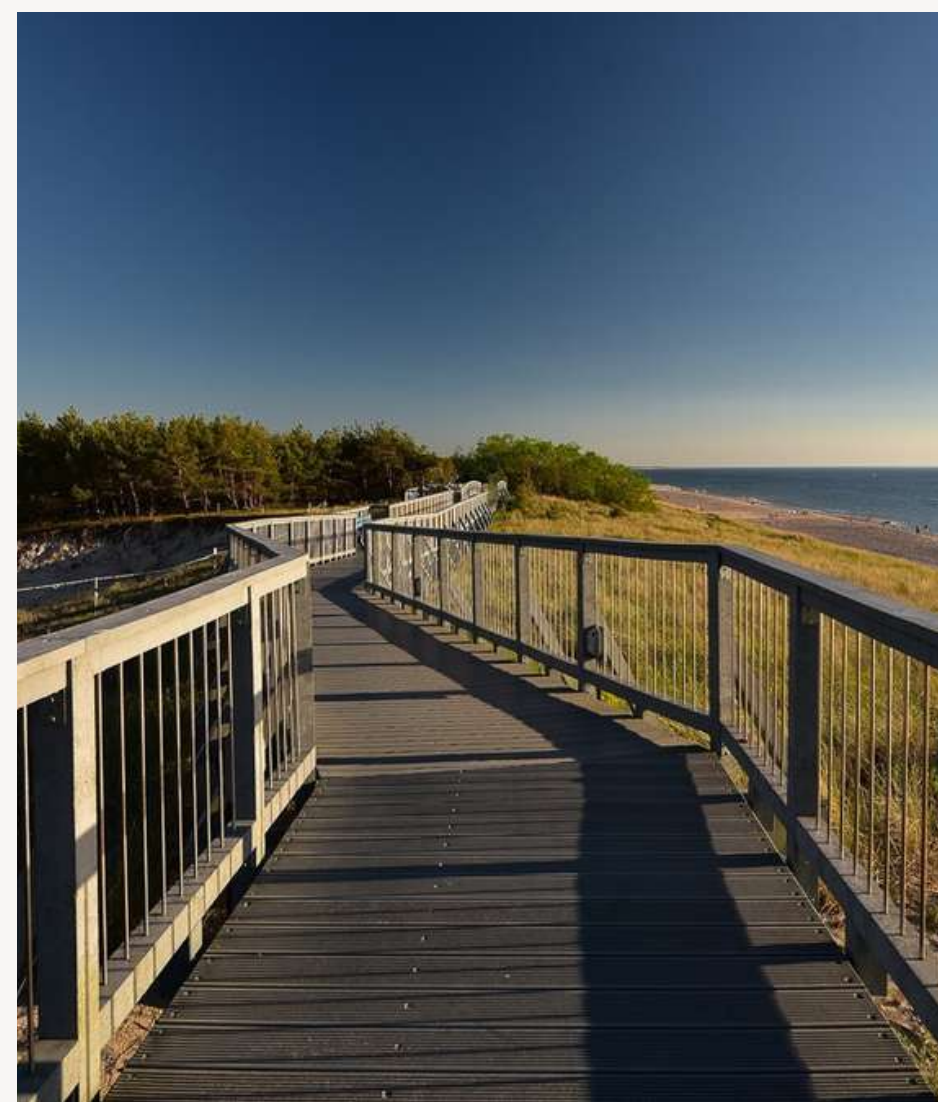


Dartówko

Dartówko to nadmorska dzielnica Dartowa, jedno z najczęściej odwiedzanych miejsc turystycznych polskiego wybrzeża.

Rozłożyste, szerokie plaże nad spokojnym brzegiem Bałtyku przypadną do gustu osobom poszukującym miejsca na nadmorski wypoczynek o każdej porze roku.

Przy nabrzeżu ciągnącego się za mostem kanału portowego cumują turystyczne statki, nawiązujące swym wystrojem do epoki Wikingów.





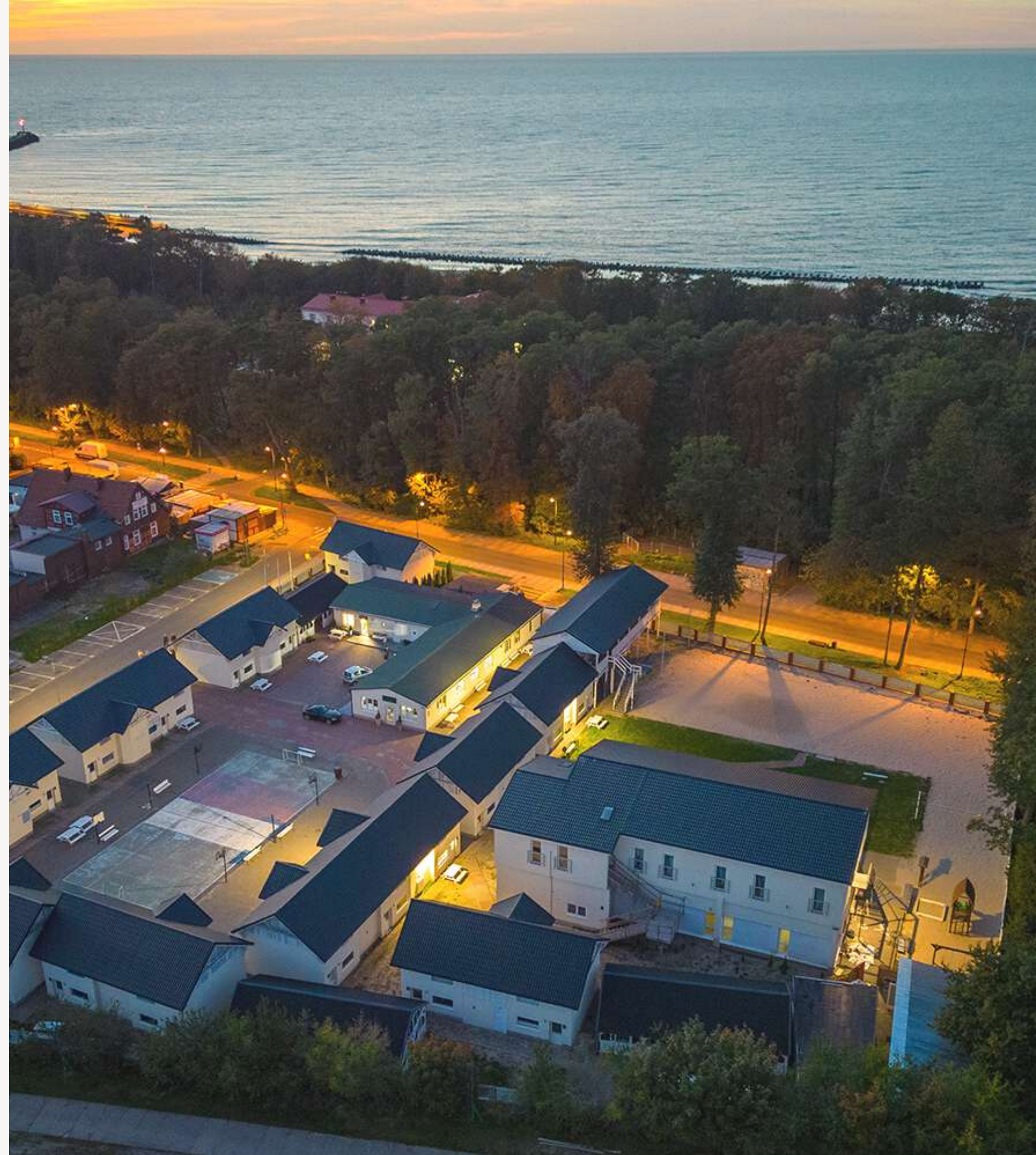
Ośrodek Kolonijno-Wczasowy URSZULA

Ośrodek położony jest zaledwie 50 m od plaży. Kilka minut spaceru wystarczy, by skorzystać z najważniejszych atrakcji Dartówka.

Do dyspozycji uczestników są dwukondygnacyjne domki, które mieszczą od 3 do 6 osób.

NA TERENIE OŚRODKA:

- sala świetlicowa z multimediami
- boiska do koszykówki, siatkówki, piłki nożnej plażowej
- plac zabaw
- 2 namioty do zajęć





ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE

Ośrodek kolonijno-wczasowy Urszula oferuje domki 3-,4-,5-,6-osobowe, każdy z dwiema łazienkami. Wszystkie domki wyposażone są w telewizor, czajnik bezprzewodowy i suszarkę na ubrania. Wyżywienie składa się z 3 posiłków + podwieczorek. W ramach pobytu ognisko lub grill z pieczeniem kiełbasek.





AKTYWNOŚCI W DARŁÓWKU

Kluczowym punktem wyjazdu będzie dobra zabawa i wiele aktywności. Dzieci, nauczyciele oraz nasza KADRA AB będzie mogła lepiej się poznać i zintegrować.



PLAŻING/SPORTY



CHILL & FUN



GRILL / OGNISKO





W Programie Wyjazdu

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Przywitanie z morzem i spacer po plaży
- Zabawy w wodzie - realizowane w przypadku ładnej pogody
- Mix sportów - nauka pracy zespołowej i wzajemne wsparcie
- Survival - kontakt z naturą i nauka umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami
- Spacer i chillout na świeżym powietrzu
- Gry terenowe i rekreacyjne na plaży, frisbee, beach volley, rugby
- Park linowy

INTEGRACJE

- Ognisko
- Impreza taneczna
- Podchody
- Gry i zabawy integracyjne
- Kultowe planszówki

ZWIEDZANIE

- Dolina Charlotty
- Do wyboru Toruń / Trójmiasto



Proponowany program

Dzień 1

- 6:30 - 7:30 - Zbiórka i wyjazd z wyznaczonego miejsca
- 7:30 - 12:00 - Transport do Torunia / Trójmiasta
- 12:00 - 13:00 - Obiad
- 13:00 - 16:30 - Zwiedzanie Torunia / Trójmiasta
- 16:30 - 19:00 - Transport do ośrodka "Urszula"
- 19:00 - 20:00 - Kolacja
- 20:00 - 21:00 - Zapoznanie kadry, przedstawienie planu, zapoznanie z ośrodkiem i gra animacyjna
- 21:30 - 22:00 - Przygotowanie do snu, cisza nocna



Proponowany program

Dzień 2,3,4

- 8:00 - 8:30 - Pobudka, przygotowanie do zajęć
- 8:30 - 9:30 - Śniadanie
- 9:30 - 11:00 - Mix sportów / surwiwal / plaża / spacer / integracje
- 11:00 - 12:30 - Mix sportów / surwiwal / plaża / spacer / integracje
- 12:30 - 13:00 - Relax i przygotowanie do posiłku
- 13:00 - 15:00 - Obiad i przerwa poobiednia
- 15:00 - 16:30 - Mix sportów / surwiwal / plaża / spacer / integracje
- 16:30 - 18:00 - Mix sportów / surwiwal / plaża / spacer / integracje
- 18:30 - 19:30 - Kolacja
- 19:30 - 21:00 - Wieczorne animacje / ognisko/ impreza taneczna / integracje
- 21:00 - 22:00 - Przygotowanie do snu, cisza nocna

Wycieczka do Doliny Charlotty - odbędzie się 2,3 bądź 4 dnia wyjazdu.
Szczegóły do ustalenia.



Proponowany program

Dzień 5

- 7:30 - Pobudka, przygotowanie do wyjazdu
- 8:30 - 9:00 - Śniadanie
- 9:00 - 9:30 - Wykwaterowanie
- 10:00 - 16:00 - Zwiedzanie Torunia / Trójmiasta
- 21:00 - Powrót do Warszawy pod szkołę

Jest to przykładowy program, który może ulec zmianie.





Mix sportów

- Siatkówka plażowa
- Piłka nożna
- Koszykówka
- Badminton / speedminton
- Freesbe
- Wyścigi rzędów
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu





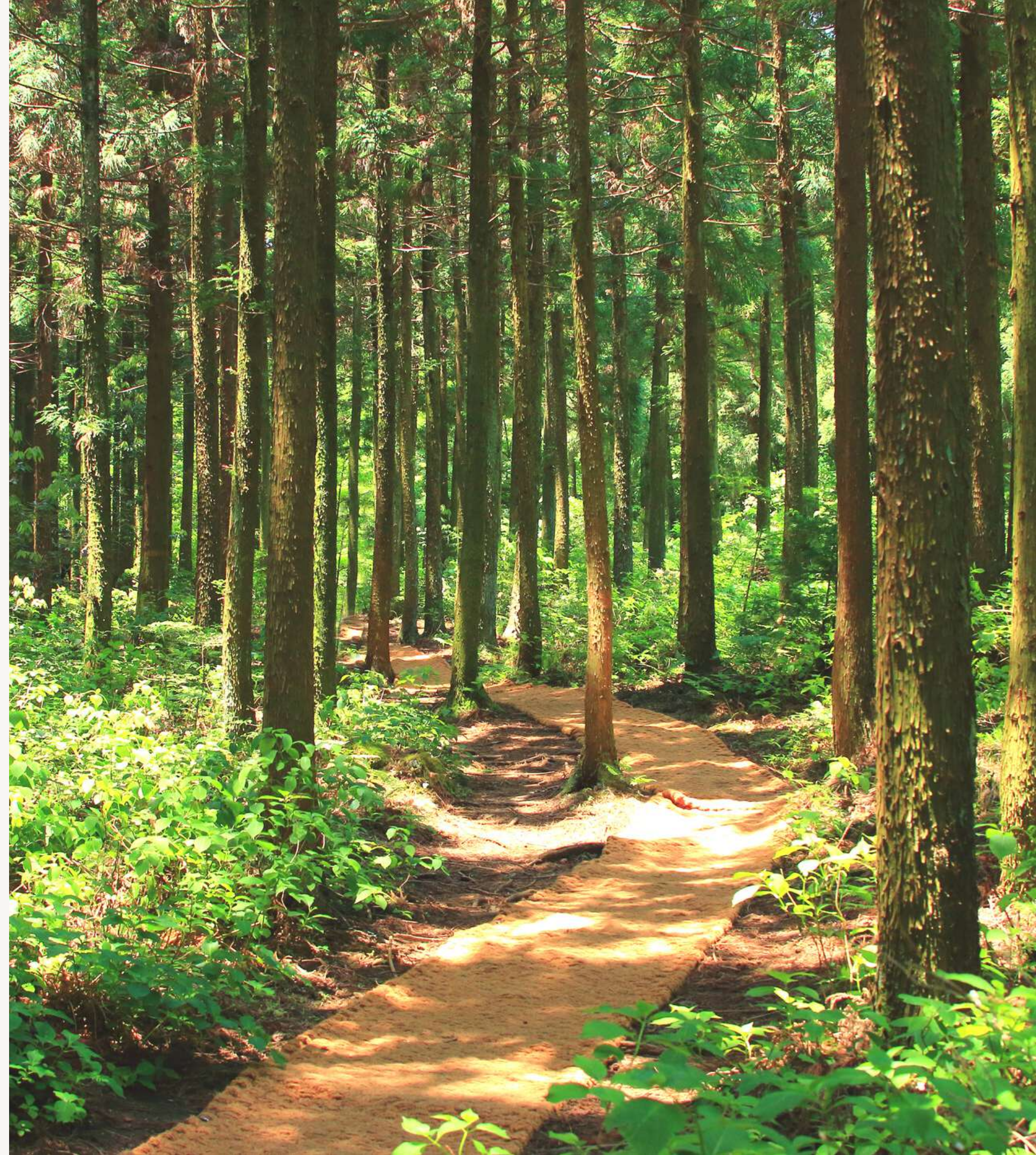
Survival

GRY TERENOWE

- bieg z przeszkodami
- zabawy zręcznościowe
- gry na orientację

ELEMENTY SURWIWALU

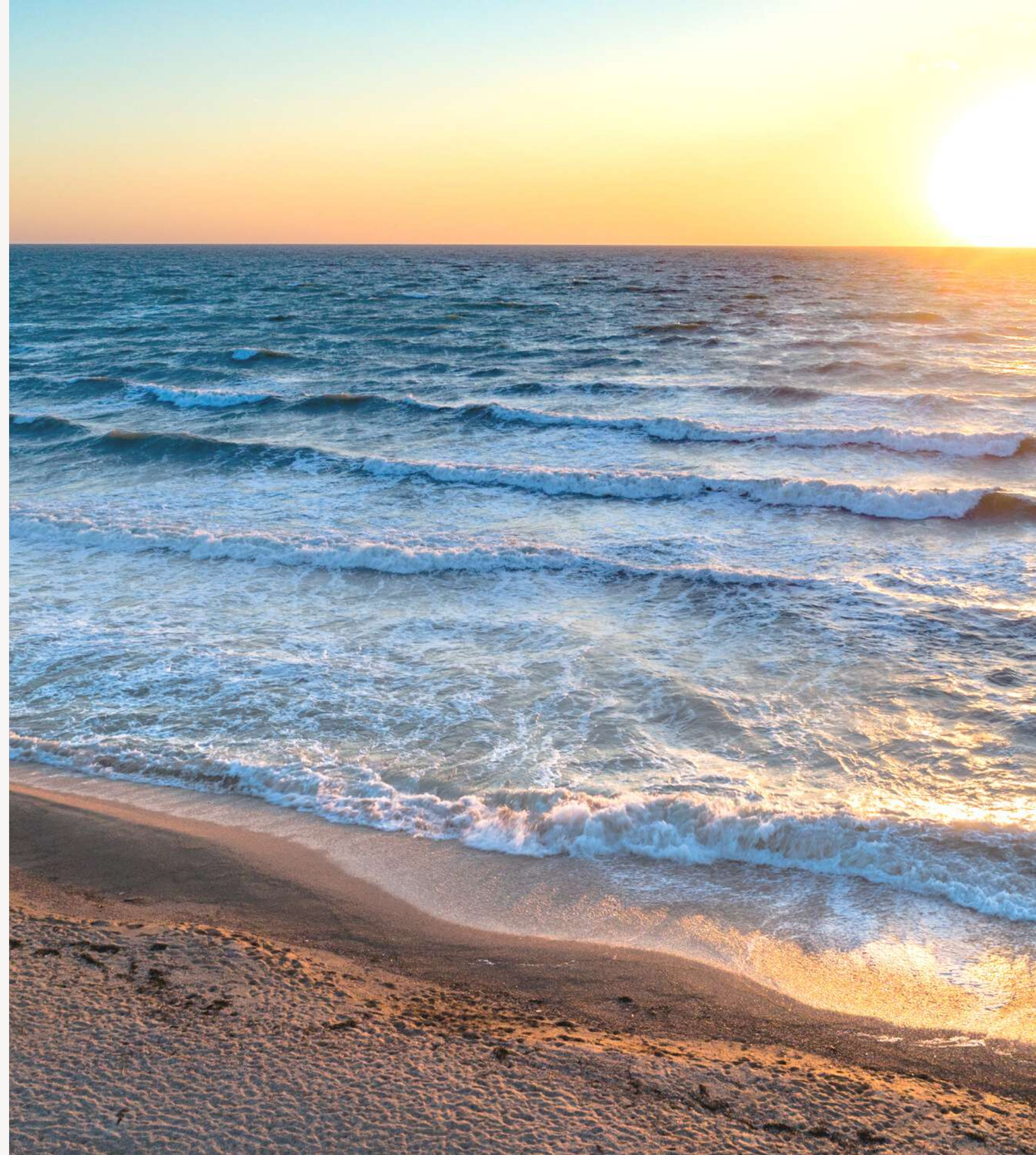
- maskowanie i kamuflaż
- survival ze scenariuszami
- podchody





Spacer, chillout i zabawy na świeżym powietrzu

- Spacer po zapierającej dech w piersiach okolicy
- Czas na regenerację i aktywno-relaksujący wypoczynek
- Zabawy w wodzie - realizowane w przypadku ładnej pogody





Park linowy

Test samodzielności i współpracy podczas różnych wyzwań.

Do dyspozycji łatwe i trudne trasy.





Animacje wieczorne

Animacje, mające na celu zintegrowanie grupy i rozwinięcie kreatywności.

- ognisko z kiełbaskami
- impreza taneczna
- gra terenowa 50-tka – super integracyjna zabawa
- i wiele innych atrakcji





DOLINA CHARLOTTY

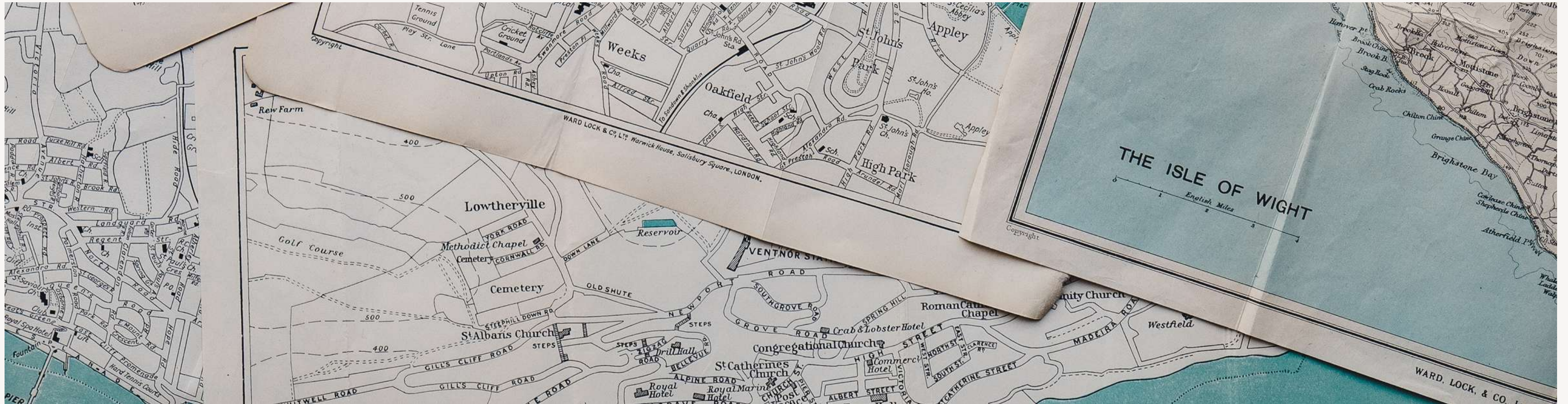




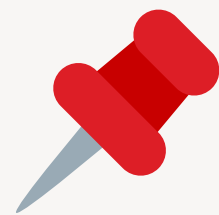
DOLINA CHARLOTTY

- **FOKARIUM** - jedno z największych w Polsce. Dzięki specjalnym szybom jest możliwość obserwacji fok także pod wodą. W trakcie zwiedzania można będzie zobaczyć trening medyczny połączony z karmieniem fok.
- **WODNE ZOO SAFARI** - fantastyczny rejs łodzią, który zabiera uczestników na tematyczne wysepki: Afryka, Ameryka Południowa, Australia. Rejs ukoronowany zostanie zacumowaniem na wyspie lemurów, którą zamieszkują małpiatki z Madagaskaru.



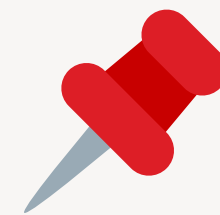


ZWIEDZANIE WYBRANEGO MIASTA NA TRASIE



TORUŃ

LUB



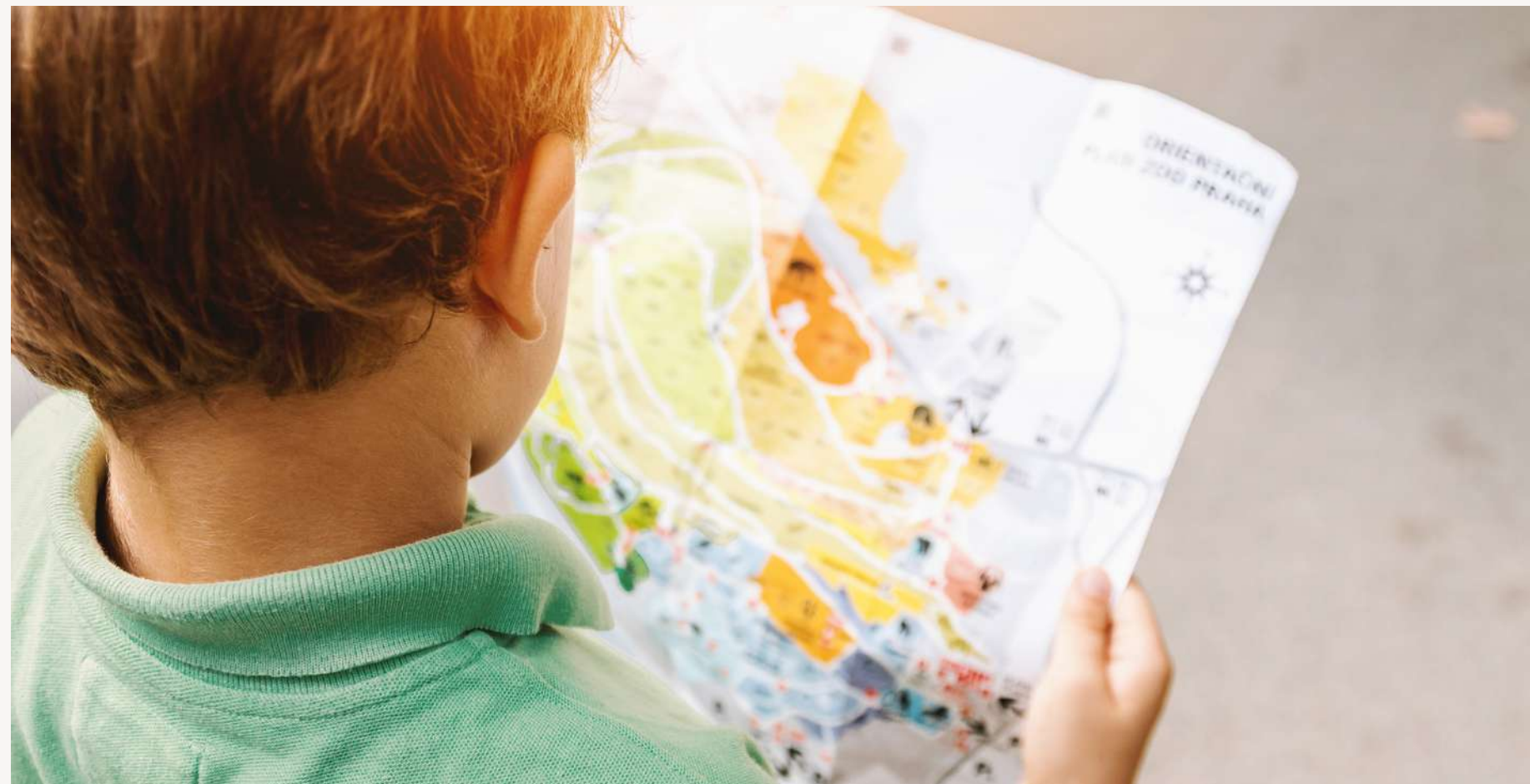
**TRÓJMIASTO:
GDAŃSK GDYNIA, SOPOT**



TORUŃ

Rynek, ratusz staromiejski i pomnik Kopernika to z pewnością jedne z ważniejszych miejsc na mapie Torunia, które warto zobaczyć. Świetnym sposobem na poznanie tego pięknego miasta jest gra miejska.

Tematy: "Legendy" "Piernik toruński" "Krzyżacy"
"Kopernik i astronomia" "Postacie historyczne"

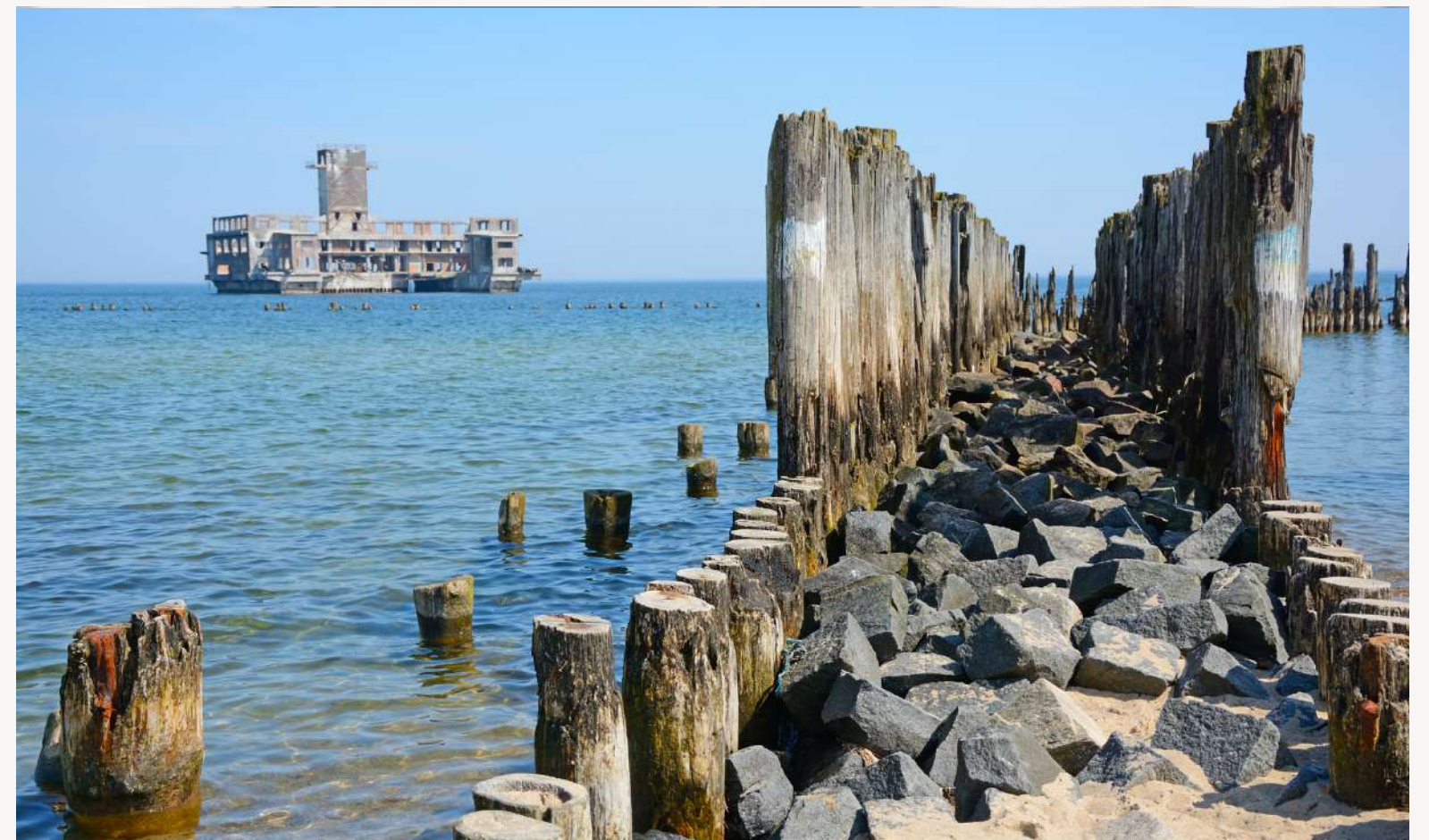
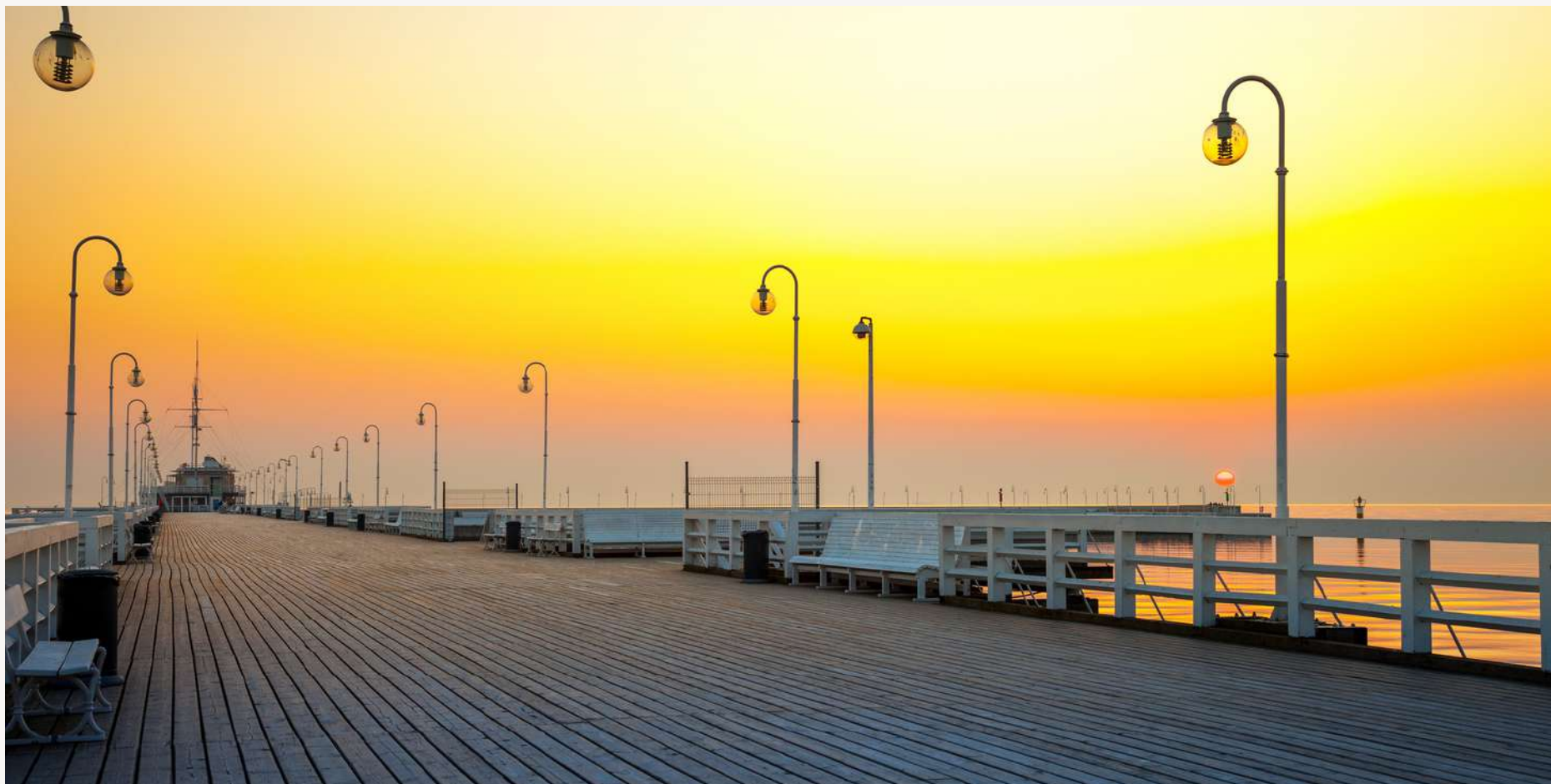




TRÓJMIASTO

Trójmiasto tworzą historyczny Gdańsk, uzdrowiskowy Sopot oraz nowoczesna Gdynia. Niezwykle popularne miasta, które kryją w sobie dużo historii.

- Gdańsk: stare miasto, żuraw gdański, brama wyżynna i długie pobraże.
- Gdynia: bulwar gdyński, skwer kościuszki
- Sopot: spacer po słynnym "Monciaku" i molo





DLACZEGO WARTO?



ZDOBĘDĄ NOWĄ WIEDZĘ

Połączenie warsztatów i aktywności sportowej, to najlepszy sposób na zdobywanie wiedzy.



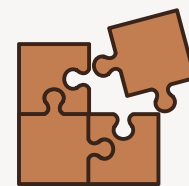
SPĘDZĄ NIEZAPOMNIANY WYJAZD

Który na długo pozostanie w pamięci.



BĘDĄ STANOWIĆ JEDNOŚĆ

Będą członkami wyjazdowej społeczności.



ZDOBĘDĄ NOWE UMIEJĘTNOŚCI

Sprawdzą swoje możliwości w różnych dyscyplinach.



WRÓCĄ ZINTEGROWANI

Dzięki integracji i wspólnym zabawom nawiążą trwałe relacje.



NAUCZĄ SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

Nie tylko za siebie ale również za swój wyjazdowy TEAM.



Transport

Dbając o sprawną zbiórkę i krótki czas transportu proponujemy:

- Dobrą lokalizację zbiórki
- Wczesną godzinę zbiórki
- Sprawne pakowanie bagaży
- Wyjazd dokładnie o czasie
- Krótkie i dobrze zaplanowane przerwy podczas transportu
- Czujnych pilotów kontrolujący przebieg transportu





KADRA AB ACTIVE

NAJLEPSI ENTUZJAŚCI AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

AB TEAM tworzą ludzie na najwyższym poziomie, przygotowani pedagogicznie, o długoletnim doświadczeniu, współpracują z AB active na stałe w sezonach letnich i zimowych.



Kontakt

Sabina Grabowska
sabina@abactive.pl
tel: +48 608 003 017
www.abactive.pl

