



ZIELONA SZKOŁA

Kierunek → Margonin

Miejsce: Hotel Sypniewo ***



Hotel Sypniewo w Margoninie***

Hotel zlokalizowany w Północnej Wielkopolsce. Bardzo duży zielony teren ze świetną infrastrukturą sportową i bezpośrednim dostępem do jeziora.

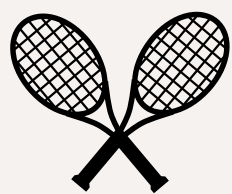
To miejsce, gdzie aktywny wypoczynek staje się nieodłączną częścią spędzania czasu.

Hotel dysponuje 2,3-osobowymi pokojami z łazienkami.

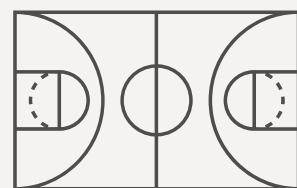




Atrakcje na miejscu



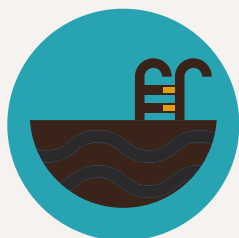
3x korty tenisowe



Boiska wielofunkcyjne



Miejsce na ognisko



jeziro Margonińskie

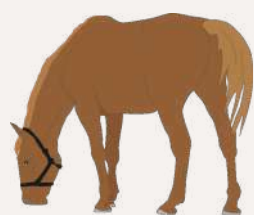


Żagle

Windsurfing



Miejsce na gry i zabawy



stadnina koni,
hipodrom,
ujeżdżalnia kryta



Surwiwal





W programie wyjazdu

AKTYWNY WYPOCZYNEK

- Tenis - uczy wytrwałości, stanowczości i podnosi samoocenę.
- Windsurfing - wzmocnienie koordynacji ruchowej i uważności.
- Żagle - nauka cierpliwości, konsekwencji i skupienia.
- Survival - Kontakt z naturą i nauka umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami.
- Mix sportów - nauka pracy zespołowej i wzajemne wsparcie.
- Taniec - wyrażanie siebie i emocji poprzez ruch ciała.

INTEGRACJE

- Ognisko
- Impreza taneczna
- Kultowe planszówki
- Animacje



Zajęcia tenisa

- Nauka i doskonalenie, sparingi, gry i zabawy oswajające.
- Podział na grupy ze względu na poziom zaawansowania.
- Nauka od podstaw, doskonalenie nabytych umiejętności, zaawansowane techniki gry i taktyka.
- Turniej finałowy z prawdziwymi emocjami i nagrodami.





Żagle / Windsurfing

- Zajęcia wodne - nauka i doskonalenie, zabawy oswajające.
- Sport dla każdego - z dodatkiem adrenaliny i dobrej zabawy w wodzie.
- Integracja nad jeziorem - gry zespołowe, zabawy taneczne na plaży, trickboard i co tylko przyjdzie do głowy.

**zajęcia realizowane przy ciepłej pogodzie*





Survival

GRY TERENOWE

- bieg z przeszkodami
- zabawy zręcznościowe w lesie
- gry na orientację
- podchody

ELEMENTY SURWIWALU

- budowanie szałasów
- rozpalanie ogniska
- maskowanie i kamuflaż
- survival ze scenariuszami
- strzelanie z wiatrówki





Mix sportów

- Siatkówka plażowa
- Piłka nożna
- Koszykówka
- Badminton / speedminton
- Freesbe
- Wyścigi rzędów
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Jazda konna (dla chętnych - dodatkowo płatna)





Animacje wieczorne

Animacje, mające na celu zintegrowanie grupy i rozwinięcie kreatywności.

- ognisko z kietbaskami
- dyskoteka
- podchody klasowe na terenie ośrodka
- gra terenowa 50-tka – super integracyjna zabawa
- karaoke i kabareton
- i wiele innych atrakcji



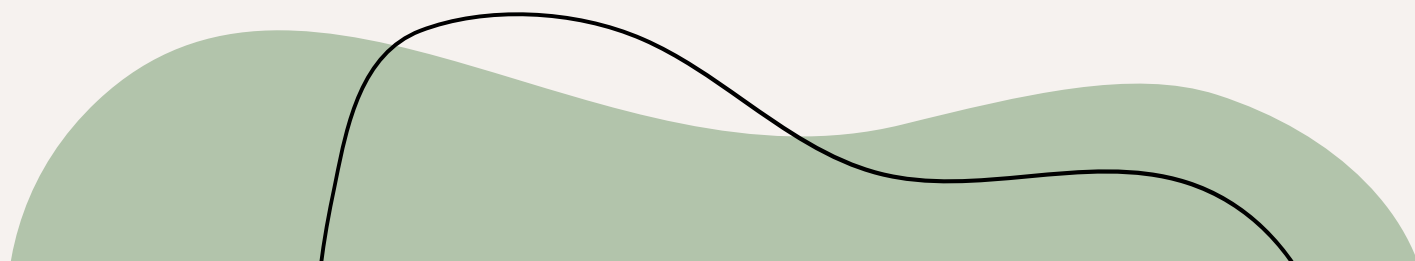


Transport

AUTOKAREM RENOMOWANEJ FIRMY

Dbając o sprawną zbiórkę i krótki czas transportu proponujemy:

- Wytyczenie miejsc zbiórki
- Wczesną godzinę zbiórki
- Sprawne pakowanie bagaży
- Wyjazd dokładnie o czasie
- Krótkie i dobrze zaplanowane przerwy podczas transportu
- Czujnych pilotów kontrolujących przebieg transportu
- Nowoczesne autokary z toaletami





Proponowany program

Dzień 1

7:00-7:30 – Zbiórka i pakowanie bagaży do autokaru

7:30-14:00 – Transport i zakwaterowanie w hotelu

14:00-15:00 – Obiad w ośrodku

15:00-15:30 – Zapoznanie kadry i ośrodka, przedstawienie planu wyjazdu, podział na grupy

15:30 - 16:30 - Tenis / taniec

16:30-17:30 - Taniec / tenis

17:30-18:30 - Mix sportów / integracje

18:30-19:30 – Kolacja

19:30-20:00 - Relaks

20:00 –22:00 - Ognisko z grą integracyjną „50-tka”

22:00 - 7:30 - Cisza nocna



Proponowany program

Dzień 2

7.30 - 8:00 - Pobudka, przygotowanie do zajęć

8:00 - 9:00 - Śniadanie

9:00 - 10:00 - Windsurfing / żagle

10:00 - 11:00 - Żagle/ windsurfing

11:00 - 13:00 - Tenis / taniec

13:00 - 14:00 - Obiad, przerwa poobiednia

14:00 - 16:00 - Taniec / tenis

16:00 - 17:30 - Mix sportów / surwiwal

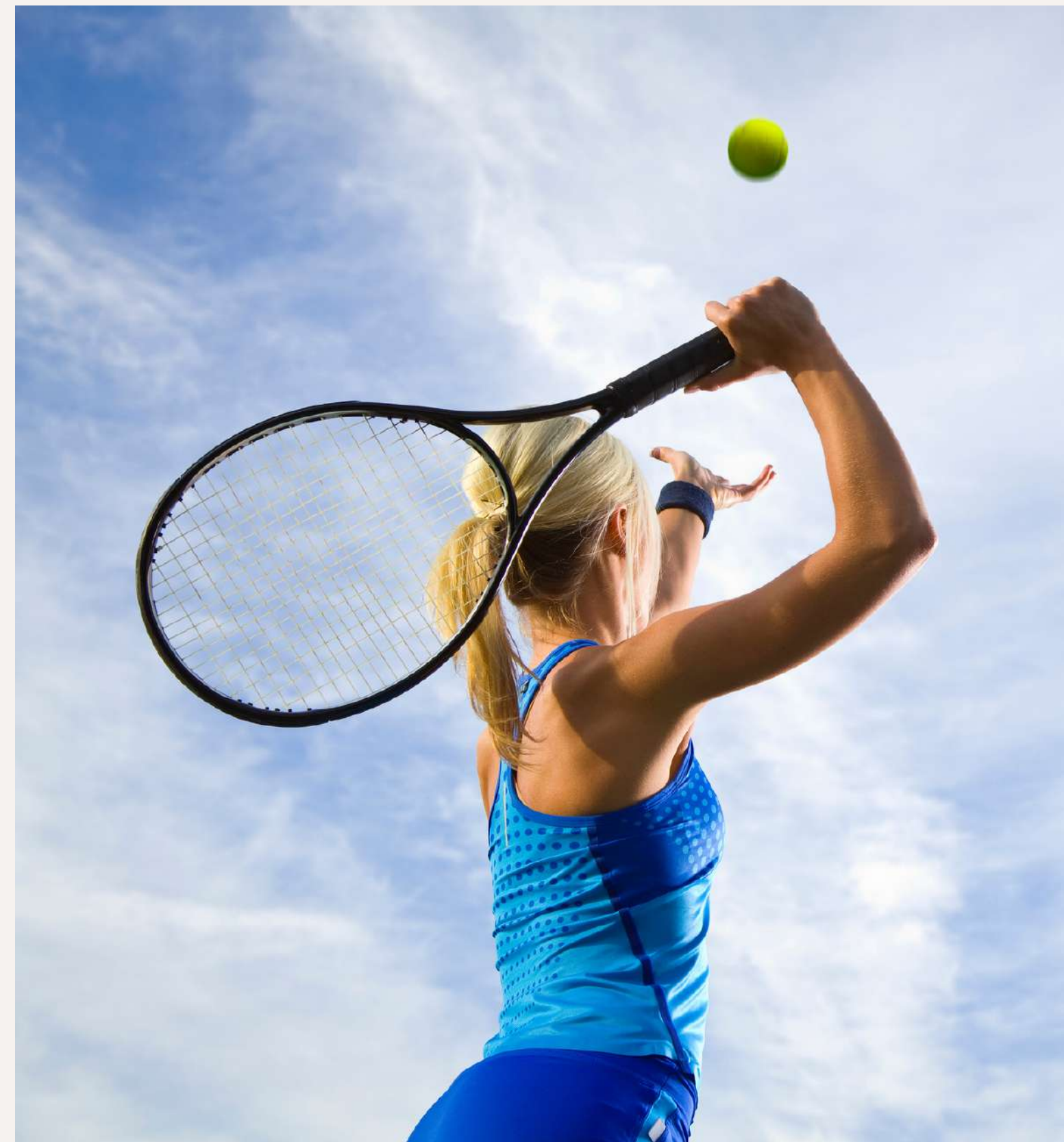
17:30 - 19:00 - Surwiwal / mix sportów

19:00 - 20.00 - Kolacja

20:00 - 21:00 - Animacje wieczorne

21:00 - 22:00 - Przygotowanie do snu

22:00 - 7.30 - Cisza nocna





Proponowany program

Dzień 3

7.30 - 8:00 - Pobudka, przygotowanie do zajęć

8:00 - 9:00 - Śniadanie

9:00 - 10:00 - Windsurfing / żagle

10:00 - 11:00 - Żagle/ windsurfing

11:00 - 13:00 - Mix sportów / tenis

13:00 - 14:00 - Obiad, przerwa poobiednia

14:00 - 16:00 - Tenis / mix sportów

16:00 - 17:00 - Taniec / surwiwal

17:00 - 18:00 - Surwiwal / taniec

18:00 - 18:30 - Relaks

18:30 - 19:30 - Kolacja

19:30 - 21:00 - Animacje wieczorne

21:00 - 22:00 - Przygotowanie do snu

22:00 - 7.30 - Cisza nocna





Proponowany program

Dzień 4

7.30 - 8:00 - Pobudka, przygotowanie do zajęć

8:00 - 9:00 - Śniadanie

9:00 - 11:00 - Tenis / surwiwal

11:00 - 13:00 - Surwiwal / tenis

13:00 - 14:00 - Obiad, przerwa poobiednia

14:00 - 15:00 - Windsurfing / Żagle

15:00 - 16:00 - Żagle / Windsurfing

16:00 - 17:00 - Mix sportów / taniec

17:00 - 18:00 - Taniec / mix sportów

18:00 - 18:30 - Relaks

18:30 - 19:30 - Kolacja

19:30 - 21:00 - Dyskoteka

21:00 - 22:00 - Przygotowanie do snu

22:00 - 7.30 - Czysta nocna





Proponowany program

Dzień 5

8.00-9.00 – ŚNIADANIE i wykwaterowanie

09.00-15.00 – powrót autokarem pod szkołę





DLACZEGO WARTO?



ZDOBĘDĄ NOWĄ WIEDZĘ

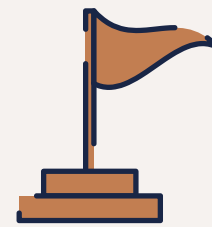
Aktywność sportowa pomaga szybciej przyswoić wiedzę.



SPĘDZĄ NIEZAPOMNIANY

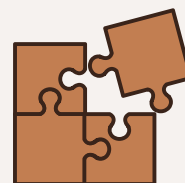
WYJAZD

Który na długo pozostanie w pamięci.



BĘDĄ STANOWIĆ JEDNOŚĆ

Będą członkami wyjazdowej społeczności.



ZDOBĘDĄ NOWE UMIEJĘTNOŚCI

Sprawdzą swoje możliwości w różnych dyscyplinach.



WRÓCĄ ZINTEGROWANI

Dzięki integracji i wspólnym zabawom nawiążą trwałe relacje.



NAUCZĄ SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

Nie tylko za siebie ale również za swój wyjazdowy TEAM.



7546

Kontakt

Sabina Gradowska

sabina@abactive.pl

tel: +48 608 400 980

www.abactive.pl

