



ZIELONA SZKOŁA

Kierunek → Kozienice

Miejsce: Kozienickie centrum
sportu i rekreacji



Koziński Ośrodek Rekreacji i Sportu

- Blisko Warszawy - oszczędność czasu podróży na rzecz warsztatów i integracji
- Bogata infrastruktura - umożliwiająca realizację wielu aktywności w jednym miejscu
- Przepiękna okolica wśród sosnowego lasu
- Położenie nad samym jeziorem kozińskim z dostępem do plaży

WYŻYWIENIE

- Śniadania i kolacje w formie bufetu.
Obiady serwowane
- Dopłata do restrykcyjnych diet





W programie wyjazdu

WARSZTATY KREATYWNE

- Wyploty z wikliny
- Filcowanie wełny
- Emocje w tańcu



WARSZTATY INTEGRACYJNE

- Teatr emocji
- Poznajmy się bez filtra
- Mix sportów

WIECZORNE ANIMACJE

- Tematyczna impreza taneczna
- Kultowe planszówki





Kreatywne warsztaty w programie

- Zajęcia poprowadzi absolwentka Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu.
- Warsztaty z wyplotu wikliny pozwolą nabyć nowe umiejętności dla przyszłych artystów. Uczestnicy będą mieli możliwość poznania metod i technik wyplotu. Filcowanie wełny na mokro łączy nie tylko technikę ale również malarstwo i rozwija kreatywność.

Możemy również zorganizować inne warsztaty (zamienić lub wzbogacić program)

- *Wyrób świec*
- *Decoupage*
- *Szydełkowanie*
- *Malowanie na szkle*
- Malowanie ceramiki
- Kreatywne łączenie materiałów
- Origami modułów

*Dodatkowo płatne





Warsztaty integracyjne w programie

- Emocje w tańcu

Umiejętność wyrażania emocji poprzez ruch ciała.

- Teatr emocji

Kreatywne przedstawienie siebie i swoich emocji. Sztuka wyzwolenia poprzez ekspresję (modulacja głosem).

- Poznajmy się bez filtra

Przedstawienie siebie bez nadawania różnych nakładek, których wymaga tego od nas środowisko.

- Mix sportów

Sport jako różne formy aktywności.

- Tematyczna impreza taneczna

Kształtowanie kreatywności i działanie w grupie.

- Kultowe planszówki

Integracja i umiejętność współpracy.





Transport

Dbając o sprawną zbiórkę i krótki czas transportu proponujemy:

- Dogodną lokalizację zbiórki
- Sprawne pakowanie bagaży
- Wyjazd dokładnie o czasie
- Czujni piloci kontrolujący przebieg transportu





Proponowany program

Dzień 1

- 9:30 - Zbiórka pod szkołą
- 10:00-11:30/12:00 - Wyjazd autokaru i dojazd do Kozienic
- 12:00-12:30 - Zakwaterowanie
- 12:30-13:00 - Zapoznanie kadry, przedstawienie planu wyjazdu, zapoznanie z ośrodkiem
- 13:00-14:00 - Obiad, przerwa poobiednia
- 14:00-16:00 - Warsztaty „Poznajmy się bez filtra”
- 16:00-18:00 - Mix sportów
- 18:00-19:00 - Relaks
- 18:30-19:00 - Kolacja
- 19:30-21:00 - Animacje wieczorne - warsztaty taneczne
- 21:00-22:00 - Przygotowanie do snu
- 22:00-08:00 - Cisza nocna



Proponowany program

Dzień 2

- 8:00-8:30 - Pobudka, przygotowanie do zajęć
- 8:30-9:00 - Śniadanie
- 9:00-13:00 - Warsztaty wyplotu z wikliny
- 13:00-14:00 - Obiad, cisza poobiednia
- 14:00-16:00 - Warsztaty filcowanie wełny
- 16:00- 17:00 - Mix sportów
- 17:00-18:30 - Teatr emocji
- 18:30-19:00 - Kolacja
- 19:00-21:00 - Animacje wieczorne (tematyczna impreza taneczna / kultowe planszówki)



Proponowany program

Dzień 3

- 8:00 - Pobudka, przygotowanie do zajęć
- 8:30-9:00 - Śniadanie
- 9:00-9:30 - Wykwaterowanie
- 9:30-11:00 - Warsztaty taneczne
- 11:00-14:00 - Zajęcia integracyjne - gry i zabawy na świeżym powietrzu
- 14:00-15:00 - Obiad, przerwa poobiednia
- 15:00-16:30 - Mix sportów
- 16:30-17:30 - Wspólne zajęcia integracyjne - teatr emocji
- 17:30-19:00 - Powrót





DLACZEGO WARTO?

UCZESTNICY:



ZDOBĘDĄ NOWĄ WIEDZĘ

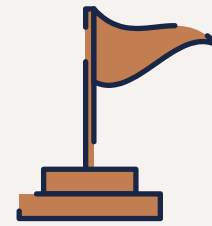
Połączenie warsztatów i aktywności sportowej, to najlepszy sposób na zdobywanie wiedzy.



SPĘDZĄ NIEZAPOMNIANY

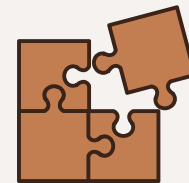
WYJAZD

Który na długo pozostanie w pamięci.



BĘDĄ STANOWIĆ JEDNOŚĆ

Będą członkami wyjazdowej społeczności.



ZDOBĘDĄ NOWE UMIEJĘTNOŚCI

Sprawdzą swoje możliwości w różnych dyscyplinach.



WRÓCĄ ZINTEGROWANI

Dzięki integracji i wspólnym zabawom nawiążą trwałe relacje.



NAUCZĄ SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

Nie tylko za siebie ale również za swój wyjazdowy TEAM.

Kontakt

Sabina Gradowska
sabina@abactive.pl
tel: +48 608 400 980
www.abactive.pl

