

PRESTIGE YOUTH CLUB AB ACTIVE

**WYJAZD  
MŁODZIEŻOWY  
22 - 30.06.2024**

Najlepszy wyjazd dla młodzieży głodnej przygód i dobrej zabawy

# YOUTH CAMP

## DLA KOGO WYJAZD?

---

- ✂ dla młodzieży 12-17 lat,
- ✂ dla fanów aktywnego wypoczynku,
- ✂ dla miłośników TENISA i WAKE'a,
- ✂ dla żądnych przygód i dobrej zabawy,
- ✂ dla tych, którzy chcą spędzić nietypowo wyjazd wakacyjny w górach.

# WAKACJE W GÓRACH

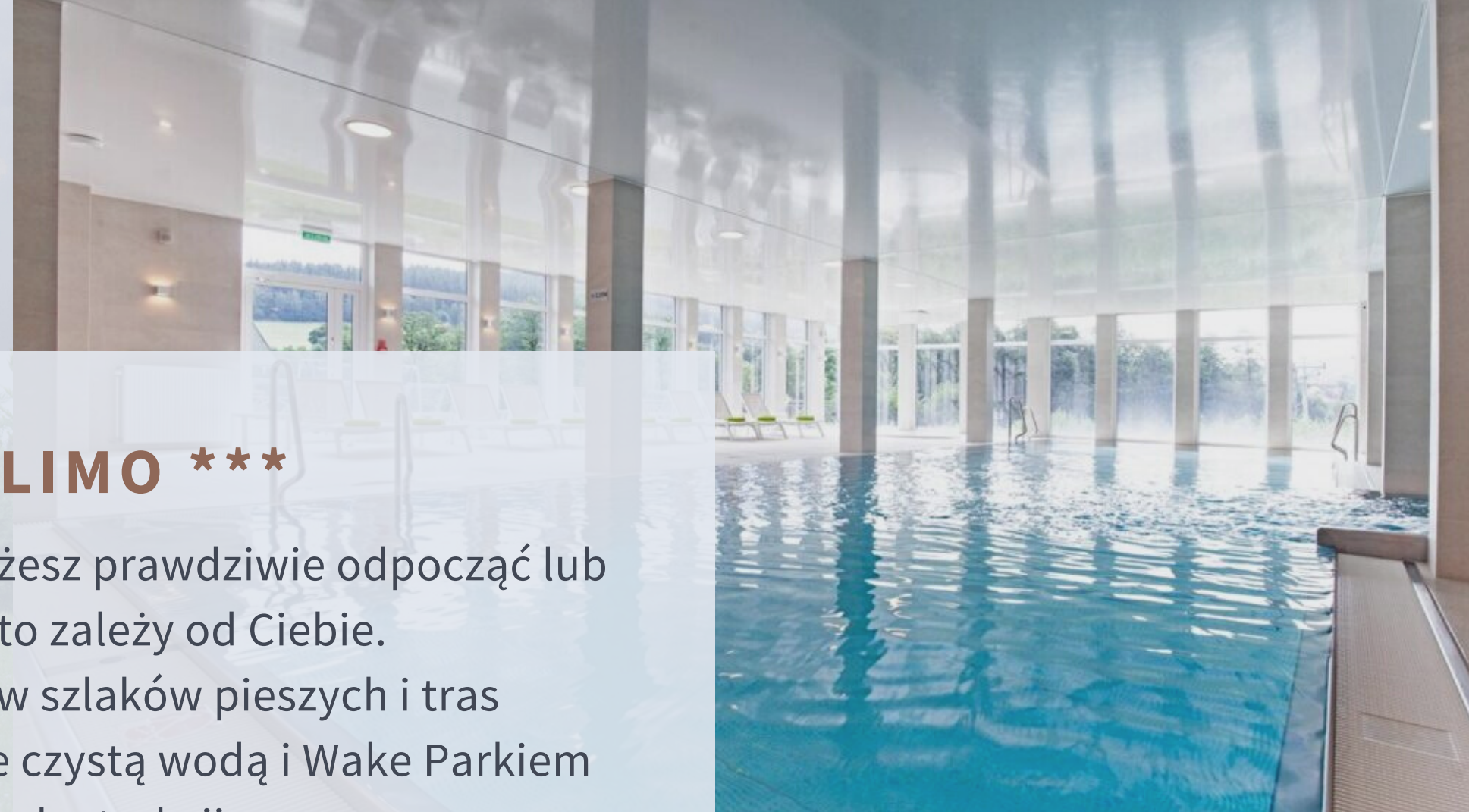
## GDZIE JEDZIEMY?

---

### **Sudety - Stara Morawa.**

Mieszkać będziemy w hotelu Holimo\*\*\* schowanym wśród gór i lasów, tuż nad górskim zalewem, niecałe 8 km od ośrodka narciarskiego Czarna Góra.





## HOTEL HOLIMO \*\*\*

Holimo to miejsce, w którym możesz prawdziwie odpocząć lub zdrowo się zmęczyć - to zależy od Ciebie.

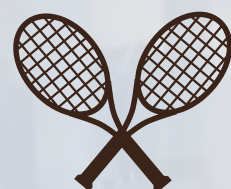
Czekają Cię setki kilometrów szlaków pieszych i tras biegowych, zalew z krystalicznie czystą wodą i Wake Parkiem oraz wiele innych atrakcji.

Po aktywnym dniu odpocznesz w ogrodzie lub na basenie, nabierzesz sił dzięki kuchni pełnej smaku i wyśpisz się w komfortowych pokojach

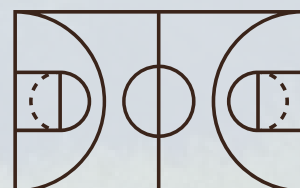


# ATRAKTCJE NA MIEJSCU:

## HOTEL HOLIMO I OKOLICE



3x korty tenisowe



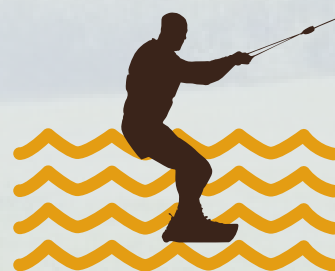
Boisko  
wielofunkcyjne



Miejsce  
na ognisko



kryty basen z jacuzzi i  
biczami wodnymi



Zalew w Starej Morawie  
z wakeboardem



Jaskinia  
Niedźwiedzia



sauna na regenerację  
po całym dniu



Górskie szlaki



Miejsce na  
gry i zabawy

# **TO JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁ PROGRAM WYJAZDU ZALEŻY OD CIEBIE!**

MIEJ WPŁYW NA TO JAK SPĘDZISZ TEN CZAS



# TENIS

---

## 18 H ZAJĘĆ TENISA

Nauka i doskonalenie, sparingi, gry i zabawy oswajające.

## PODZIAŁ NA GRUPY ZE WZGLĘDU NA POZIOM ZAAWANSOWANIA

Nauka od podstaw, doskonalenie nabytych umiejętności, zaawansowane techniki gry i taktyka.

## TURNIEJ FINAŁOWY

Z prawdziwymi emocjami i nagrodami.



# WAKEBOARD - dla chętnych

---

## 15 H ZAJĘĆ NA WAKE'U

Nauka i doskonalenie, style i triki wake'owe, zabawy oswajające.

## SPORT DLA KAŻDEGO

z nutką adrenaliny i dobrej zabawy w wodzie.

## INTEGRACJA NAD ZALEWEM - ALTERNATYWA DLA WAKE'A

Plażing, gry zespołowe, zabawy taneczne na plaży, trickboard i trampolina wodna, ćwiczenia w wodzie, relaksacja i co tylko przyjdzie do głowy.





# WATER PLAYING

---

## INTEGRACJA NAD ZALEWEM

Plaźnig - smażing, chillout day nad wodą, pływanie z challengem, gry zespołowe: fressbe, siatkówka itd.

## ZAJĘCIA NA BASENIE

Oswajanie z wodą, pływanie, pool party w rytm muzyki, zabawy zespołowe.

## AQUAFITNESS

Intensywne zajęcia w wodzie na rozluźnienie, nie tylko dla dziewczyn.



# TREKKING Z WYZWANIAMAMI PO GÓRACH

---

## GRY TERENOWE

Night challenge - nocna gra terenowa, bieg z przeszkodami, zabawy zręcznościowe w lesie.

## ELEMENTY SURWIWALU

Orienteering - gry na orientację, maskowanie i kamuflaż, survival ze scenariuszami.

## EKSPOLOWANIE JASKINI NIEDŹWIEDZIEJ

Exploring najdłuższej Jaskini w Sudetach z wyzwaniami.



# NOWOCZESNE FORMY FITNESS - GIRLS -

---

## STRETCHING

Rozciąganie idealne przed i po zajęciach.

## ACROYOGA

Joga i akrobacje w jednym, nie będzie nudny.

## FITNESS

Na utrzymanie dobrej sylwetki i kondycji.



# NOWOCZESNE FORMY SIŁOWE - BOYS -

---

## **BIEG Z PRZESZKODAMI**

Na złapanie kondycji i sprawdzenie swoich umiejętności.

## **CROSSFIT**

Na utrzymanie dobrej formy.

## **ĆWICZENIA SIŁOWE**

Na wzmocnienie siły i witalności.



## **NAJLEPSZE WSPOMNIENIA Z WAKACJI TO PROGRAM MODEROWANY PRZEZ CIEBIE!**

Co Was czeka?

- **Integra party na dobry początek obozu i finałowa impreza na zakończenie,**
  - **wspólne zabawy taneczne i animacje,**
  - **wieczory z ogniskiem,**
  - **turniej tenisa,**
  - **wake i kąpiele w zalewie,**
  - **surwiwal i biegi z przeszkodami,**
  - **kultowe planszówki**
- i wiele, wiele innych atrakcji.**



UROK NATURY

**"SŁOŃCE GÓR SZYBCIEJ  
ZBLIŻA NIŻ ROZRYWKI  
MIASTA"**

---

JAN ALFRED SZCZEPAŃSKI

## CENA ZAWIERA:

---

- 7 noclegów,
- wyżywienie: 3 posiłki dziennie,
- transport autokarem,
- kadrę instruktorską,
- realizację programu sportowego i animacyjnego,
- pamiątkę z wyjazdu,
- dostęp do wybranych udogodnień hotelowych,
- podatek VAT,
- ubezpieczenie NNW.



# DLACZEGO WARTO?



## BĘDZIESZ POMYSŁODAWCĄ WYJAZDÓW

Dzięki temu zorganizujemy wyjazdy takie jak chcesz.



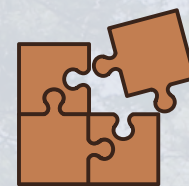
## SPĘDZISZ NIEZAPOMNIANE WAKACJE

Które na długo pozostaną w Twojej pamięci. Wyjdź z domu i przekonaj się.



## STWORZYSZ PRESTIŻOWY KLUB MŁODZIEŻOWY AB ACTIVE

Będiesz członkiem młodzieżowej społeczności.



## ZDOBĘDZIESZ NOWE UMIEJĘTNOŚCI

Sprawdzisz swoje możliwości w różnych dyscyplinach.



## POZNASZ WSPANIAŁYCH LUDZI

Dzięki integracji i wspólnym zabawom nawiądziesz nowe znajomości, często na lata.



## NAUCZYSZ SIĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI

Nie tylko za siebie ale również swój obozowy TEAM.



# WAKACJE MARZEŃ?

Nie czekaj, zapisz się już dziś!



## KONTAKT

---

**KARINA CHABIOR**

✉ [karina@abactive.pl](mailto:karina@abactive.pl)

☎ tel. +48 608 003 017