

LISTA RZECZY DO ZABRANIA DLA WYJEŹDZAJĄCYCH NA OBÓZ

UBRANIA:

- o kurtka nieprzemakalna / sztormiak polar / bluza x 2
- o długie spodnie x 3
- o dres sportowy
- o koszulki z krótkim rękawem – na każdy dzień
- o sportowe krótkie spodenki x 3-4
- o skarpetki sportowe
- o bielizna osobista (w reklamówkach)
- o okrycie na głowę – czapka z daszkiem oraz ewentualnie cieplejsza czapka (do użycia po zajęciach wodnych)
- o strój kąpielowy x 2
- o piżama

BUTY:

- o sportowe - 2 pary
- o klapki (na plażę i pod prysznic)\
- o sandały

SPRZĘT

- o rakietka tenisowa - jeżeli dziecko posiada własną. Nie jest to jednak konieczne - na miejscu posiadamy sprzęt dla uczestników.

KOSMETYKI:

- o przybory toaletowe
- o krem z filtrem
- o preparat przeciw komarom i kleszczom
- o żel do dezynfekcji dłoni

INNE:

- o ręczniki – prosimy zapakować ręczniki oraz dodatkowe ręczniki na zajęcia wodne
- o bidon na wodę
- o okulary przeciwsłoneczne
- o „kieszonkowe” – na drobne wydatki