AB·ACTIVE
aktywny wypoczynek

FERIE ZIMOWE W MIEŚCIE - PÓŁKOLONIE 2021

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

04-08 STYCZNIA 2021
11-15 STYCZNIA 2021

PRZYSTAŃ
PSYCHOLOGICZNA

WARSZTATY I DOBRA ZABAWA - POŁĄCZYLIŚMY TE DWIE RZECZY!

Nasze doświadczenie pokazuje, że najlepiej na rozwój dzieci wpływa możliwość pracy w grupie!

Dlatego nasze zajęcia nie tylko uczą ale również inspirują i cieszą naszych podopiecznych!

PÓŁKOLONIE

- INFORMACJE -

Termin: **04 - 08 stycznia 2021**
11 - 15 stycznia 2021

Czas trwania zajęć: **9:00-17:00**
istnieje możliwość zostawienia dziecka nieco wcześniej

Miejsce: **Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Samuela Bogumiła Lindego**
ul. Jana Rosoła 10, 02-786 Warszawa, Ursynów

Program: **4 bloki tematyczne**
sport, koncentracja i uwaga, kreatywność, Trening Umiejętności Społecznych

FERIE ZIMOWE W MIEŚCIE - PÓŁKOLONIE W WARSZAWIE
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

PROGRAM

METODY I AKTYWNOŚCI DOSTOSOWANE DO KAŻDEJ GRUPY WIEKOWEJ!

BLOK SPORTOWY

W zdrowym duchu, zdrowe ciało!

Spędzimy czas na świeżym powietrzu, wykorzystując otulinę Rezerwatu Natolińskiego oraz Las Kabacki na gry terenowe,
a w szkolnej sali sportowej rozwijać będziemy trening ogólnorozwojowy.

Z Kadrą AB active zapomnimy o nudzie!

BLOK TUS

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

- Zajęcia mają na celu poprawę komunikacji, pracę nad relacjami i współpracą w grupie.
- Dzieci podczas warsztatów uczą się panowania nad emocjami, sposobów ich wyrażnia i innych umiejętności miękkich, które są niezbędne w codziennym funkcjonowaniu.

PRZYSTAŃ PSYCHOLOGICZNA

BLOK KONCENTRACJI I UWAGI

Koncentracja to klucz do poznawania świata i zdobywania wiedzy, uczymy przydatnych technik Mindfulness.

Obecna sytuacja zmusza dzieci do ciągłej pracy przed komputerem, ćwiczenia z relaksacji pozwolą oderwać się na chwilę od wirtualnej rzeczywistości.

PRZYSTAŃ PSYCHOLOGICZNA

BLOK ZABAW KREATYWNYCH

Każdego dnia pod koniec zajęć puszczamy wodze fantazji i oddajemy się zabawie!

Rozwiązujemy łamigłówki, gramy w planszówki i spędzamy miło czas.

PRZYSTAŃ PSYCHOLOGICZNA

MIEJSCE

Sprzyjające aktywnościom i warsztatom!

- Prosty dojazd + parking.
- Położenie w otulinie rezerwatu przyrody, w bliskim sąsiedztwie zespołu pałacowo-parkowego - Park Natoliński.

Do naszej dyspozycji:

- Sala sportowa o pow. 200 m2, wyposażona w urządzenia sportowe.
- Sale dydaktyczne - przestronne, ciepłe, nowocześnie umeblowane i wyposażone w pomoce edukacyjne do warsztatów.
- Trawiaste boisko zewnętrzne z niezbędną infrastrukturą.

ADRES

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. SAMUELA BOGUMIŁA LINDEGO

UL. JANA ROSOŁA 10,
02-786 WARSZAWA, URSYNÓW

DLACZEGO WARTO?

- **Aktywnie Juniory** - dołączajcie i wypełnijcie ferie najlepsza zabawą z rówieśnikami, bez cienia nudy.
- **Starsza Młodzieży** - czas na wyjście z domu! Bądźcie współtwórcami najbardziej prestiżowego Klubu Młodzieżowego w Warszawie!
- **Drodzy Rodzice** - dajcie swoim dzieciom możliwość rozwoju, nieprzeciętną aktywność fizyczną i radość z CZASU POZA DOMEM!

Jeśli znajomo brzmią Wam poniższe słowa: ***"Chcemy aktywności, chcemy interakcji, chcemy fun'u i luzu, chcemy rozmawiać i spędzać czas w gronie kolegów i koleżanek, chcemy żyć ..."*** , to półkolonie z AB active są dla WAS!

O NAS

PRZYSTAŃ PSYCHOLOGICZNA I AB ACTIVE ŁĄCZĄ SIŁY.
TEN DUET ZAINSPIRUJE POMYSŁAMI, ZARAZI KREATYWNOŚCIĄ, ZAPROSI DO UDZIAŁU W NAJLEPSZYM PROGRAMIE DO ZAGOSPODAROWANIA CZASU WOLNEGO.

PROWADZĄCY

PRZYSTAŃ PSYCHOLOGICZNA

Damian Berent

Certyfikowany
Trener Tus
PROWADZĄCY
BLOK TUS

Maria Kocurowska

Certyfikowana
TrenerkaTUS
PROWADZĄCA
BLOK KONCENTRACJI I UWAGI

Agnieszka Ciesielska

Certyfikowana
TrenerkaTUS
PROWADZĄCA
BLOK TUS

Sebastian Sikora

CertyfikowanY
Trener TUS
PROWADZĄCY
BLOK KREATYWNY

AB ACTIVE TEAM

Grzegorz Malinowski "Malina"

Gry terenowe, survival, zabawy integracyjne
BLOK SPORTOWY

Nadia Olczyk

Taniec, relaksacja, zabawa z muzyką
BLOK SPORTOWY

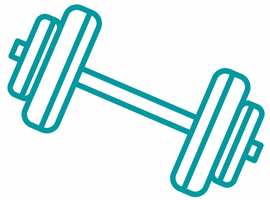
Łukasz Jakubowski "UX"

Gry terenowe, survival, gry zespołowe, planszówki
BLOK SPORTOWY

Tomasz Kałuża "Dexter"

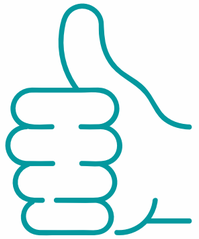
badminton, gry i zabawy zespołowe, planszówki
BLOK SPORTOWY

KORZYŚCI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:



AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU W PIĘKNYM REZERWACIE PRZYRODY

BEZKONKURENCYJNY CZAS SPĘDZONY W GRONIE RÓWIEŚNIKÓW



RÓŻNORODNOŚĆ ZAJĘĆ SPORT I ROZWÓJ

ODREAGOWANIE STRESU, STRACHU CZY NIEPOKOJU POPRZEZ SPORT

POPRAWA KREATYWNOŚCI I KONCENTRACJI ORAZ NABYCIE NOWYCH UMIEJĘTNOŚCI

NIEZAPOMNIANE WSPOMNIENIA I NOWE ZNAJOMOŚCI

ZMIANA OTOCZENIA I PRZEDE WSZYSTKIM LEGALNE WYRWANIE SIĘ Z DOMU!

BEZPIECZEŃSTWO

Zapewniamy najwyższe standardy bezpieczeństwa przy jednoczesnym zachowaniu komfortu.

- Kameralne grupy warszatowe.
- Dostępność środków do dezynfekcji.
- Szkoła spełniająca wymogi sanitarno-epidemiologiczne.
- Realizacja programu na dużych powierzchniach zapewniająca dystans.
- Wyszkolona i uświadomiona kadra.
- Szkolenie z zasad bezpieczeństwa i higieny dla każdego uczestnika.
- Oświadczenie rodzica potwierdzające stan zdrowia dziecka.
- Bezdotykowy pomiar temperatury.

CENNIK

890 PLN
1 TYDZIEŃ FERII

1690 PLN
2 TYGODNIE FERII

15 PLN
zdrowa, domowa kuchnia
obiad, podwieczorek

Przed zapisem zapraszamy na konsultację z terapeutą prowadzącym - 100 zł 50 min
nie dotyczy stałych klientów AB active

MACIE PYTANIA?
SKONTAKTUJCIE SIĘ Z NAMI

kasia@abactive.pl

608 400 980

www.abactive.pl

POZOSTAŁE OFERTY

Aktywny weekend dla dzieci i młodzieży - Polska

Snowcamp dla dzieci i młodzieży - Polska i Włochy

Wyjazdy rodzinne na narty i snowboard - Włochy