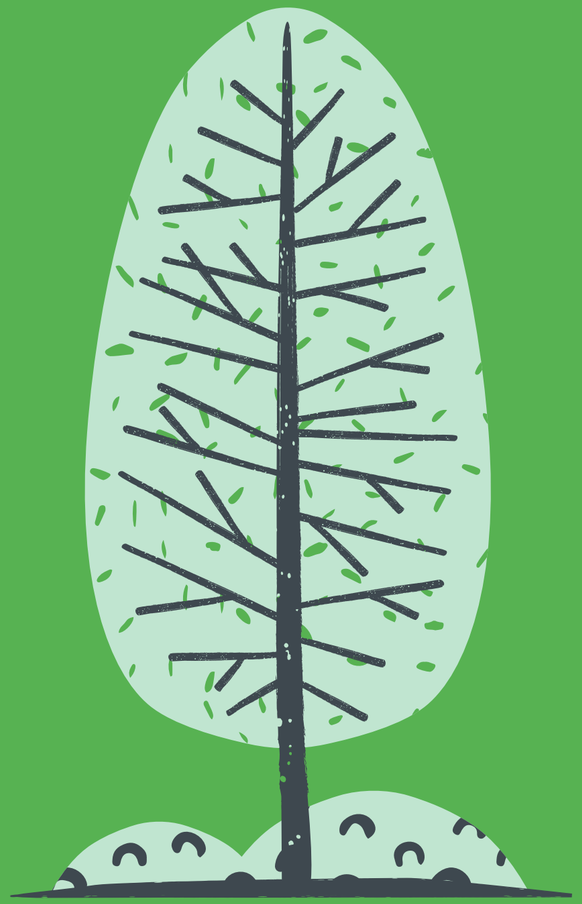
AB·ACTIVE
aktywny wypoczynek

WYCIECZKA JEDNODNIOWA Z

AB·ACTIVE
aktywny wypoczynek



Park Kultury w Powsinie

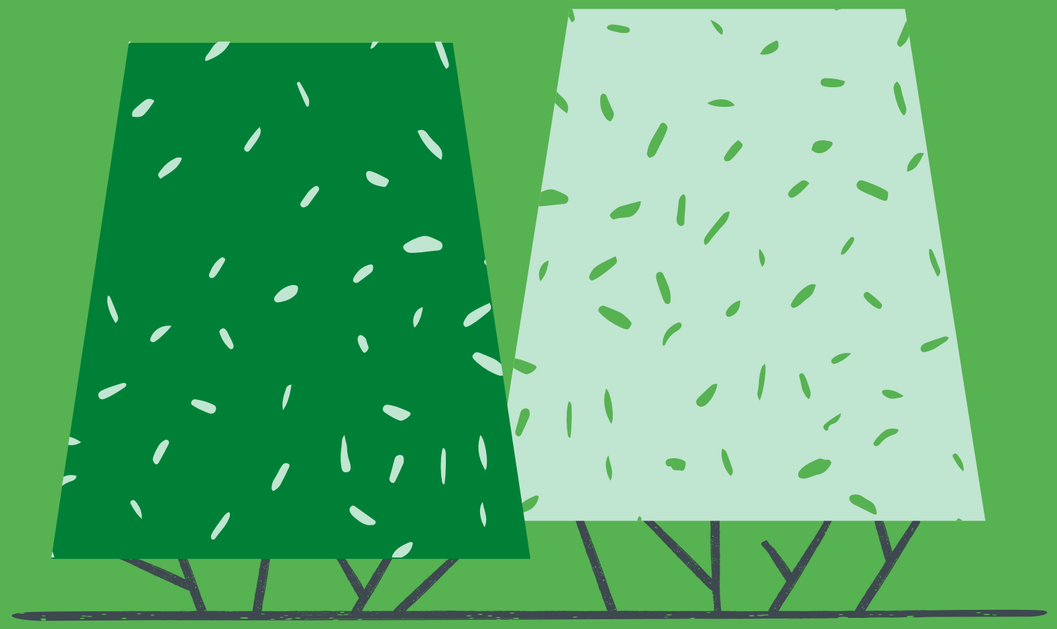
Idealne miejsce na integracje dla uczniów

Park w Powsinie oferuje szeroki wachlarz atrakcji dla odwiedzających. Od obiektów sportowych po miejsca wyznaczone do rozpalania ognisk. Właśnie tam dzieci będą mogły spędzić aktywnie czas oraz zaczerpnąć świeżego powietrza.

Oryginalny program zajęć

Zajęcia będą prowadzone na świeżym powietrzu pod okiem świetnie wyszkolonej kadry. Dzięki 5 blokom aktywności, zapewniamy różnorodny program dla każdej z klas, a poziom trudności zajęć dostosowujemy do wieku uczestników.

PROGRAM WYCIECZKI



Organizator zastrzega możliwość zmiany harmonogramu dostosowując do grup.

8:30-9:00 wyjazd autokaru spod szkoły
9:00-9:15 dojazd do Parku Kultury w Powsinie, przedstawienie kadry oraz planu dnia
9:15-10:05

- **kl.4 - Teatr emocji**
- **kl.5 - Elementy Surwiwalu**
- **kl.6 - Gra terenowa z orientacją w terenie**
- **kl.7 - Park linowy**

10:05-10:20 przerwa między zajęciami
10:20-11:10

- **kl.4 - Park linowy**
- **kl.5 - Teatr emocji**
- **kl.6 - Elementy Surwiwalu**
- **kl.7 - Gra terenowa z orientacją w terenie**

11:10-11:25 przerwa między zajęciami
11:25-12:15

- **kl.4 - Gra terenowa z orientacją w terenie**
- **kl.5 - Park linowy**
- **kl.6 - Teatr emocji**
- **kl.7 - Elementy Surwiwalu**

12:25-12:40 przerwa między zajęciami
12:40-13:30

- **kl.4 - Elementy Surwiwalu**
- **kl.5 - Gra terenowa z orientacją w terenie**
- **kl.6 - Park linowy**
- **kl.7 - Teatr emocji**

13:30-13:45 przerwa między zajęciami
13:45-14:35
Gra Flagi w klasach 4,5,6,7.
14:35-14:50 wspólne przygotowanie do ogniska
14:50-16:00 ognisko z kiełbaskami i oficjalne zakończenie
16:00-16:30 powrót do szkoły

GRA TERENOWA

Grający dzielą się na dwa zespoły w ramach klasy. Jeden idzie wyznaczoną trasą i chowa na niej w różnych miejscach kilka przygotowanych uprzednio przedmiotów np. pudełko, kopertę, czapkę, chusteczkę. Po kilku minutach na trasę wyrusza drugi zespół. Jego zadaniem jest odnalezienie ukrytych skarbów. Za każdy znaleziony przedmiot zespół otrzymuje dwa punkty. Następnie grupy zamieniają się rolami. Wygrywa ta, która upolowała więcej skarbów, czyli zdobyła więcej punktów.

Uczestnicy nauczą się współpracy w grupie, orientacji w terenie a także kreatywności i spostrzegawczości.

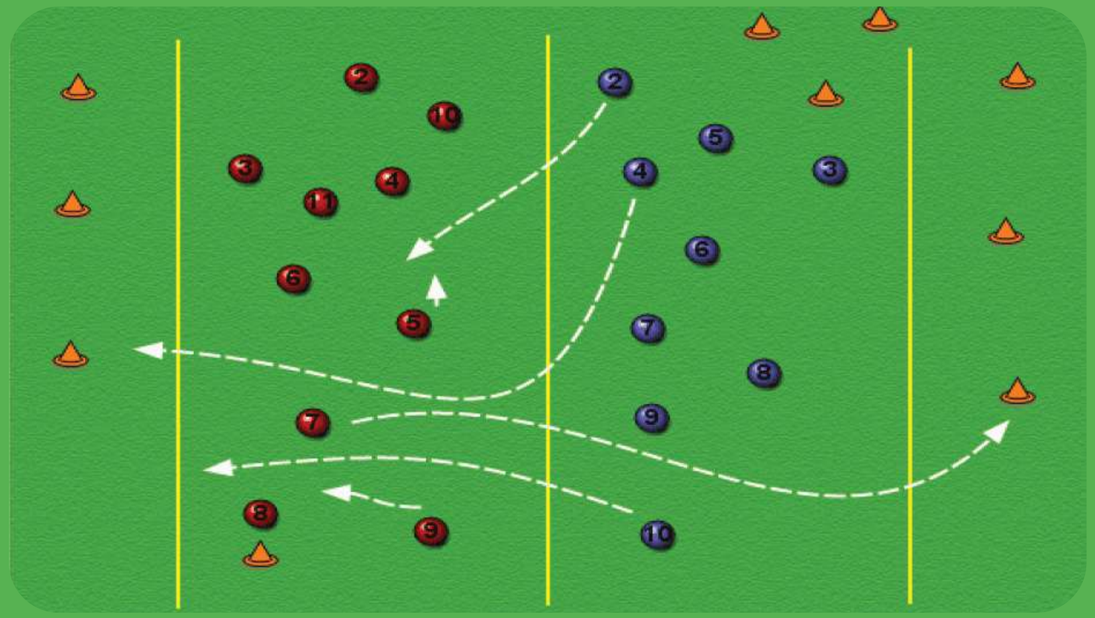
TEATR EMOCJI

Zajęcia edukacyjne polegające na zapoznaniu się z różnorodnymi emocjami z użyciem gry aktorskiej, wspomagającej radzenie sobie ze stresem. **Podczas tych zajęć skupimy się na rozwoju kreatywności, nauczymy się pewności siebie oraz współpracy w grupie.** Dzięki dostępnej infrastrukturze - Amfiteatr - uczestnicy poczują się jak prawdziwe gwiazdy.

ELEMENTY SURWIWALU

Zajęcia pełne kreatywności, połączone z poznawaniem uroków natury warszawskiego Parku Kultury w Powsinie.
Na tych zajęciach uczestnicy zapoznają się z elementami naturalnego kamuflażu, zbudują własną bazę, nauczą się rozpalać ognisko oraz zdobędą tajniki wiedzy jak przetrwać w lesie mając do dyspozycji tylko naturę.

GRA FLAGI



Każda z drużyn musi zamontować flagę na wyznaczonym przez siebie terenie. Głównym celem gry jest zdobycie flagi przeciwnej drużyny i dostarczenie jej na swój teren. Jeśli ktoś z drużyny wykradnie flagę drużynie przeciwnej i dostarczy ją na własny teren, cała drużyna zdobywa 1 punkt. **Zabawa uczy integracji i współpracy w drużynie, ćwiczymy również taktykę, spryt i zwinność.**

PARK LINOWY

Park linowy w Powsinie oferuje Państwu cztery trasy wspinaczkowe o zróżnicowanym stopniu trudności.

Dwie pierwsze trasy – SUPER KID oraz ODKRYWCA są przewidziane głównie dla dzieci.

Dwie pozostałe trasy – ADRENALINA oraz EXTREME są dedykowane młodzieży oraz dorosłym.

OGNISKO

Uwieńczeniem dnia aktywności będzie wspólne przygotowanie ogniska i biesiadowanie z pieczeniem kiełbasek (będziemy również uwzględniać ewentualne diety).

Podczas wszystkich zabaw każda z drużyn będzie otrzymywała punkty w postaci „słomek/cegiełek”, z których na koniec stworzą wspólne dzieło. Dzięki tej symbolice, każdy uczeń wróci z wycieczki z poczuciem, że stanowił ważną część tego dnia.

DODATKOWE INFORMACJE

Transport

Autokar renomowanej firmy, transport zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządowymi dotyczącymi przewozu osób.

Wyżywienie

- Przekąska w postaci zdrowego musu „II Śniadanie”
- Obiad w formie ogniska z kiełbaskami

Ubezpieczenie

- NNW

- Każdy uczestnik powinien być ubrany adekwatne do pogody, z możliwością pobrudzenia się.
- Można zabrać dodatkowy prowiant i napoje.
- Opiekę nad uczniami będą sprawowali wychowawcy poszczególnych klas, natomiast zajęcia prowadzić będzie kadra AB active
- Organizator nie odpowiada za sprzęt elektroniczny i przedmioty wartościowe uczestnika.

AB·ACTIVE
aktywny wypoczynek

CENA
od 149 pln

Cena zawiera:

- transport
- realizacje programu
- opiekę kadry instruktorskiej
- park linowy
- ognisko z kiełbaskami i pieczywem
- upominek
- ubezpieczenie NNW
- podatek VAT

KONTAKT

KASIA GRADOWSKA
+48608400980
KASIA@ABACTIVE.PL

AB·ACTIVE
aktywny wypoczynek